



# **ENCUESTA SOBRE TABAQUISMO EN JÓVENES. CANARIAS 2012**



Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012.  
Resumen ejecutivo

Edita  
Servicio de Promoción de la Salud  
Dirección General de Salud Pública  
Servicio Canario de la Salud

Diseño, trabajo de campo y análisis realizado por:



## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	
2. METODOLOGÍA.....	
3. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA .....	
4. TABACO: consumo, exposición, conocimiento de la normativa.....	
4.1. Consumo de tabaco .....	
4.1.1 Frecuencia en el consumo de tabaco.....	
4.1.2 Edad del primer cigarrillo o de experimentación con el tabaco .....	
4.1.3 Características de consumidores de tabaco en los últimos 30 días .....	
4.2. Exposición al humo de tabaco .....	
4.2.1 Exposición al humo de tabaco por parte de familiares .....	
4.2.2 Exposición al humo de tabaco por parte de amigos.....	
4.3. Conocimiento de la normativa sobre tabaquismo .....	
4.3.1 Conocimiento sobre la compra/venta de tabaco a menores de 18 años .....	
4.3.2 Conocimiento sobre los lugares donde está permitido fumar .....	
4.3.3 Cumplimiento de la normativa .....	
4.3.4 Influencia de la normativa en el consumo de fumadores .....	
4.3.5 Participación en programas de tabaquismo .....	¡Error! Marcador no definido.
4.4. Percepción de riesgo del tabaco, autoestima y confianza .....	
4.4.1 Percepción de riesgo del tabaco.....	
4.4.2 Percepción de autoestima y confianza.....	
5. HÁBITOS DE VIDA .....	
5.1. Alimentación .....	
5.1.1 Frecuencia en el consumo de alimentos.....	
5.1.2 Alimentos más frecuentes en el desayuno .....	
5.1.3 Valores y conductas sobre alimentación .....	
5.2. Descanso y actividad física .....	
5.2.1 Horas de sueño.....	
5.2.2 Forma física.....	
5.2.3 Frecuencia de actividad física en el tiempo libre .....	
5.3. Nivel de estrés .....	
5.3.1 Pérdida de sueño por preocupaciones .....	
5.3.2 Agobio y tensión constante.....	
5.3.3 Nivel de estrés académico .....	
5.4. Salud dental .....	
5.4.1 Utilidad del cepillado.....	
5.4.2 Aprendizaje del cepillado.....	
5.4.3 Frecuencia del cepillado .....	
5.4.4 Motivo de las visitas al dentista .....	
6. ACTITUDES SOBRE SEXUALIDAD .....	

- 
- 6.1. Información sobre sexualidad .....
  - 6.1.1 Persona que prefiere para recibir la información .....
  - 6.1.2 Información que le gustaría recibir .....
  - 6.2. Actitudes sobre sexualidad .....
  - 6.2.1 Orientación sexual.....
  - 6.2.2 Uso del preservativo .....
- 7. CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS ADICTIVAS.....**
- 7.1. Bebidas alcohólicas .....
  - 7.1.1 Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas .....
  - 7.1.2 Edad de inicio de consumo de bebidas alcohólicas .....
  - 7.1.3 Número de veces en estado de embriaguez .....
  - 7.1.4 Relación alcohol - tensión o estrés .....
  - 7.2. Otras sustancias.....



# **1. INTRODUCCIÓN**

## INTRODUCCIÓN

La “*Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012*” es una operación estadística llevada a cabo por la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud del Gobierno de Canarias y tiene por finalidad averiguar aspectos relevantes sobre el consumo de tabaco en los escolares canarios entre 12 y 18 años y sus determinantes. También para ayudar a disipar dudas derivadas de diferentes estudios previos acerca de la prevalencia del consumo, para planificar las acciones correctivas de acuerdo con la situación real en Canarias.

Los focos de interés de la Encuesta son:

- Experimentación y consumo de tabaco
- Nivel de conocimiento de la normativa sobre tabaquismo
- Opiniones sobre los aspectos más socialmente relevantes de la Ley
- Percepción de los cambios producidos tras la aprobación de la Ley
- Percepción de riesgos para la salud
- Cuestionario simplificado sobre estilo de vida

En el presente informe se resume la metodología empleada y se presentan los resultados principales del análisis. Puede consultarse el informe completo en la página web del [Programa de Tabaquismo de la Dirección General de Salud Pública](#)



## **2. METODOLOGÍA**

## 2. METODOLOGÍA

### 2.1. Población de estudio

La población diana está compuesta por la población residente en el territorio de la Comunidad Autónoma de Canarias, de 12 a 18 años escolarizados en Canarias de 1º de ESO a 2º de Bachillerato.

**TABLA 1**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR CURSO E ISLA**

	TOTAL		1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO	1º Bach	2º Bach
Lanzarote	<b>7.922</b>	7,0%	1.690	1.510	1.453	1.332	1.072	865
Fuerteventura	<b>5.345</b>	4,7%	1.233	1.099	1.001	893	646	473
Gran Canaria	<b>47.904</b>	42,0%	10.086	9.111	8.635	7.636	6.833	5.603
Tenerife	<b>47.041</b>	41,3%	10.003	8.840	8.242	7.519	6.803	5.634
La Gomera	<b>920</b>	0,8%	190	191	160	153	115	111
La Palma	<b>4.331</b>	3,8%	865	837	801	741	551	536
El Hierro	<b>492</b>	0,4%	88	87	94	107	70	46
<b>TOTAL</b>	<b>113.955</b>	<b>100%</b>	24.155	21.675	20.386	18.381	16.090	13.268
	<b>100%</b>		21,2%	19,0%	17,9%	16,1%	14,1%	11,6%

FUENTE: Consejería de Educación, Universidades y Sostenibilidad de Canarias. Curso 2011-2012.  
ELABORACIÓN: Servicios Estadísticos de Canarias.

### 2.2. Trabajo de campo

El trabajo de campo fue realizado entre el 22 de octubre y el 12 de noviembre de 2012, por la empresa Servicios Estadísticos de Canarias, responsable también del análisis y la tabulación de la Encuesta.

### 2.3. Tamaño de la muestra

Para la elaboración de este estudio se fijó inicialmente una muestra de 21 centros educativos que impartieran ESO y Bachillerato conjuntamente, repartidos por isla de forma proporcional al número de escolarizados. Posteriormente se añadieron otros dos centros como afijación de compromiso en las islas de La Gomera y El Hierro.

En cada uno de los centros se encuestaron dos cursos por nivel, en los casos en los que había al menos dos cursos, salvo en La Gomera y en El Hierro, donde se encuestó un grupo por nivel.



## 2.4. Procedimiento de muestreo

El procedimiento de muestreo utilizado en la elaboración del estudio ha sido un muestreo bietápico por conglomerados, seleccionando centros educativos en la primera fase, y grupos de todos los niveles en cada uno de los centros en la segunda fase.

Los conglomerados se corresponden con cada una de las islas. En la primera fase, se realizó una asignación de número de centros proporcional al número de escolarizados por isla; se añadió un centro en La Gomera y otro en El Hierro para garantizar la presencia de todas las islas en la muestra. En estos se encuestaron la mitad de aulas que en el resto. La selección de centros a encuestar se realizó de manera aleatoria.

Una vez seleccionado el centro, en la segunda fase, se realizó una selección aleatoria de los grupos a encuestar dentro de cada uno de los seis niveles educativos a estudiar. Por último, una vez en el aula, se encuestó a todos los alumnos presentes.

## 2.5. Error muestral

Para el cálculo de los errores muestrales se ha supuesto la hipótesis más desfavorable,  $P=Q=0,5$  y un nivel de confianza del 95%.

El error para el conjunto de la muestra es de  $\pm 1,26\%$ . En la siguiente tabla se muestra el error muestral para cada uno de los cursos analizados.

**TABLA 2**  
**ERROR MUESTRAL POR NIVEL**

	<b>Escolarizados</b>	<b>Muestra</b>	<b>Error</b>
1º ESO	24.155	1.045	$\pm 2,97 \%$
2º ESO	21.675	996	$\pm 3,03 \%$
3º ESO	20.386	918	$\pm 3,16 \%$
4º ESO	18.381	848	$\pm 3,29 \%$
1º Bach.	16.090	1.002	$\pm 3,00 \%$
2º Bach.	13.268	908	$\pm 3,14 \%$
<b>TOTAL</b>	<b>113.955</b>	<b>5.717</b>	<b><math>\pm 1,26 \%</math></b>

---

FUENTE: Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012  
ELABORACIÓN: Servicios Estadísticos de Canarias.

## **2.6. Cuestionario**

El cuestionario utilizado fue diseñado por Servicios Estadísticos según las indicaciones de los técnicos de la Dirección General de Salud Pública, y contando con su supervisión y revisión. Consta de 44 preguntas, que agrupan 108 variables (ver Anexo I).


Se ha aplicado el mismo cuestionario a todos los escolares. Los escolares recibieron en clase a los encuestadores, se colocaron por separado, como en un examen, y autocumplimentaron el cuestionario individualmente.

## **2.7. Ponderación**

Para realizar la ponderación de la muestra obtenida se ha utilizado la aplicación g-Calib en su versión 2.0, desarrollada en el Instituto de Estadística de Bélgica. Se utilizaron como fuentes de información auxiliar los datos de la Oficina de Planificación y Estadística de la Viceconsejería de Educación y Universidades de la Consejería de Educación, Universidades y Sostenibilidad del Gobierno de Canarias sobre los alumnos escolarizados en el territorio de la Comunidad Autónoma de Canarias durante el curso lectivo 2011 – 2012.

## **2.8. Tabulación de los datos**

En las tablas de la presente publicación, salvo las del *Punto 3. Descripción de la muestra*, se han señalado con un **asterisco (\*)** aquellas estimaciones realizadas a partir de menos de 10 casos muestrales.



### **3. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA**

## DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

En este capítulo se presentan varias tablas y gráficos sobre las características de la muestra de jóvenes escolarizados que participaron en el estudio.

En la Tabla 6 se observa la distribución de los jóvenes encuestados por nivel y sexos. En el gráfico que le sigue (Gráfico 1) se representa la proporción de sexos por nivel.

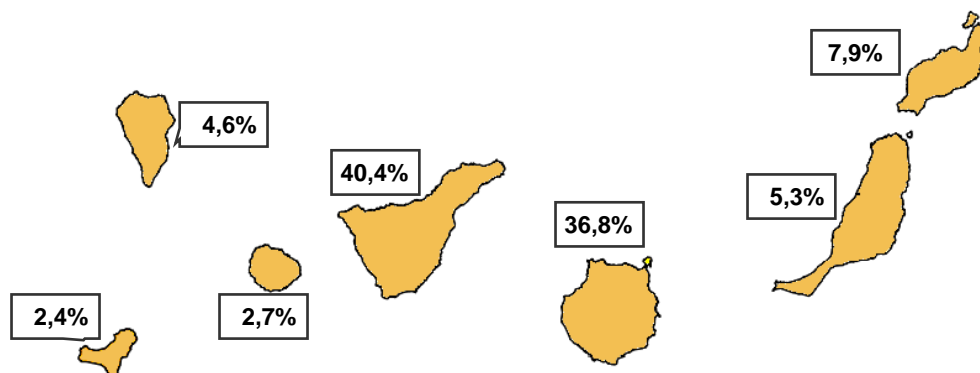
En total, se han recogido 5.717 encuestas válidas con la siguiente distribución:

**TABLA 3**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA. POR NIVEL EDUCATIVO Y SEXO**

	TOTAL	Varones	Mujeres
1º ESO	1.010	525	485
2º ESO	1.021	507	514
3º ESO	921	461	460
4º ESO	848	374	474
1º Bach.	1.004	466	538
2º Bach.	913	423	490
<b>TOTAL</b>	<b>5.717</b>	<b>2.756</b>	<b>2.961</b>

FUENTE: Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012  
ELABORACIÓN: Servicios Estadísticos de Canarias.

**GRÁFICO 1.**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR ISLAS**



Fuente: Elaboración propia

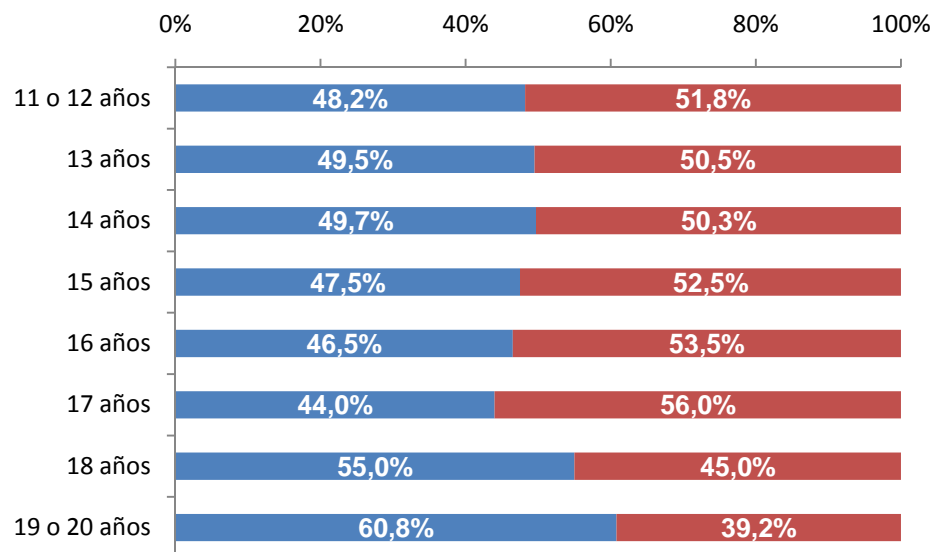
La población diana se ha determinado entre 12 y 18 años. Sin embargo, al seleccionar una muestra de jóvenes escolarizados, la distribución de las edades presenta un rango más amplio. En la siguiente tabla se muestra la distribución de encuestados por edad y sexo:

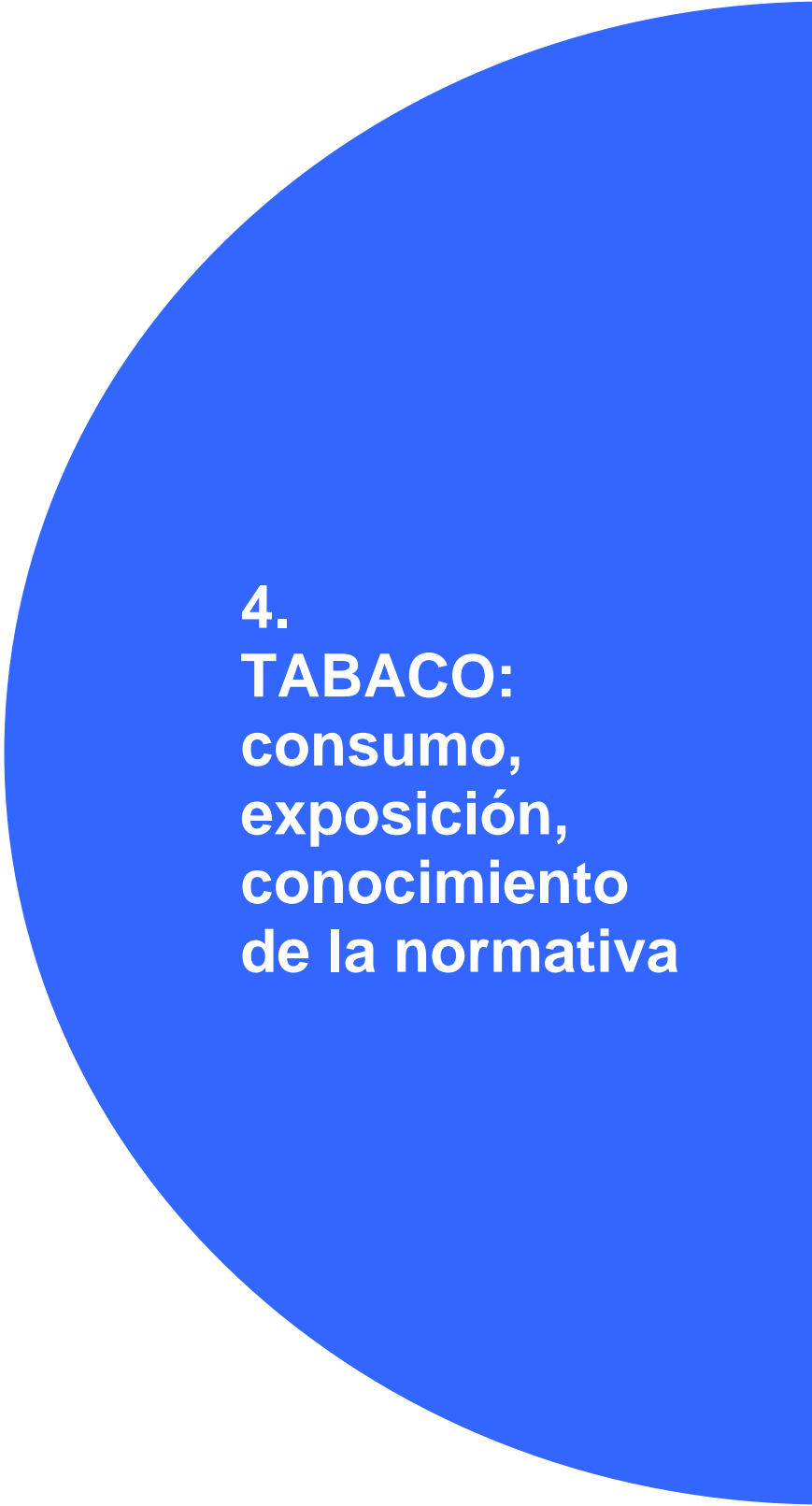
**TABLA 4**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA. POR EDAD Y SEXO**

	<b>TOTAL</b>	<b>Varón</b>	<b>Mujer</b>
11 o 12 años	<b>840</b>	405	435
13 años	<b>964</b>	477	487
14 años	<b>892</b>	443	449
15 años	<b>848</b>	403	445
16 años	<b>940</b>	437	503
17 años	<b>847</b>	373	474
18 años	<b>289</b>	159	130
19 o 20 años	<b>97</b>	59	38
<b>TOTAL</b>	<b>5.717</b>	<b>2.756</b>	<b>2.961</b>

FUENTE: Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012  
ELABORACIÓN: Servicios Estadísticos de Canarias.

**GRÁFICO 2.**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA. POR EDAD Y SEXO**





**4.  
TABACO:  
consumo,  
exposición,  
conocimiento  
de la normativa**

### 3. TABACO: Consumo, exposición, conocimiento de la normativa

En la Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012, llevada a cabo por la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, uno de los principales objetivos es conocer las pautas del consumo de tabaco, entre la población objetivo, así como su grado de exposición al tabaco y el conocimiento que tienen sobre la actual normativa.

#### 3.1. Consumo de tabaco

En este primer apartado, sobre el consumo de tabaco, se recogen los datos referidos a la frecuencia de consumo, la edad de inicio en el consumo, el tipo de tabaco consumido y otras características de los fumadores habituales.

##### 3.1.1 Consumo de tabaco

En la siguiente tabla se muestran las frecuencias de consumo de tabaco por sexo, con su inferencia a la población total de Canarias para cada nivel educativo.

**TABLA 5**  
**CONSUMO DE TABACO. POR NIVEL EDUCATIVO Y SEXO**

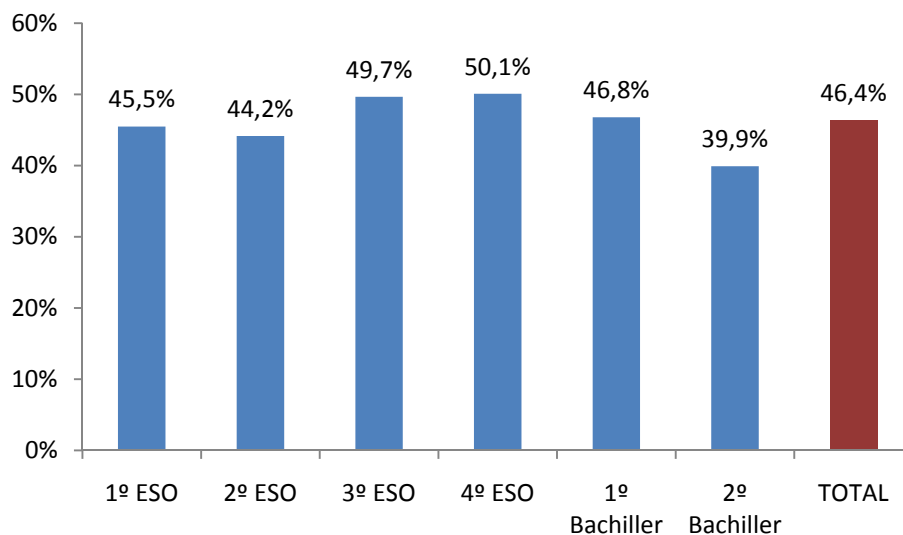
	TOTAL				VARONES				MUJERES			
	No han fumado nunca	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	No han fumado nunca	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	No han fumado nunca	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
1º ESO	22.291 92,3%	1.864 7,7%	1.179 4,9%	848 3,5%	11.643 91,2%	1.125 8,8%	751 5,9%	590 4,6%	10.649 93,5%	739 6,5%	428 3,8%	258 2,3%
2º ESO	17.957 82,8%	3.718 17,2%	2.346 10,8%	1.642 7,6%	8.883 82,7%	1.864 17,3%	1.177 10,9%	725 6,7%	9.074 83,0%	1.853 17,0%	1.169 10,7%	917 8,4%
3º ESO	15.465 75,9%	4.921 24,1%	3.499 17,2%	2.444 12,0%	8.145 77,7%	2.336 22,3%	1.564 14,9%	1.143 10,9%	7.319 73,9%	2.586 26,1%	1.935 19,5%	1.301 13,1%
4º ESO	12.773 69,5%	5.608 30,5%	4.318 23,5%	2.809 15,3%	5.539 68,9%	2.498 31,1%	2.034 25,3%	1.426 17,7%	7.234 69,9%	3.109 30,1%	2.284 22,1%	1.383 13,4%
1º Bach.	11.441 71,1%	4.649 28,9%	3.506 21,8%	2.175 13,5%	5.516 70,8%	2.271 29,2%	1.783 22,9%	1.295 16,6%	5.925 71,4%	2.378 28,6%	1.723 20,7%	880 10,6%
2º Bach.	8.891 67,0%	4.377 33,0%	2.936 22,1%	1.747 13,2%	4.237 67,4%	2.046 32,6%	1.512 24,1%	946 15,1%	4.654 66,6%	2.331 33,4%	1.424 20,4%	801 11,5%
<b>TOTAL</b>	<b>88.819</b> <b>77,9%</b>	<b>25.136</b> <b>22,1%</b>	<b>17.784</b> <b>15,6%</b>	<b>11.664</b> <b>10,2%</b>	<b>43.963</b> <b>78,4%</b>	<b>12.140</b> <b>21,6%</b>	<b>8.822</b> <b>15,7%</b>	<b>6.124</b> <b>10,9%</b>	<b>44.856</b> <b>77,5%</b>	<b>12.996</b> <b>22,5%</b>	<b>8.962</b> <b>15,5%</b>	<b>5.540</b> <b>9,6%</b>

Base: total de la población

En general, los chicos y las chicas consumen de manera similar en los últimos 30 días hasta 4º de ESO. A partir de ahí fuman más los varones.

A partir de los datos anteriores se ha calculado la proporción de fumadores actuales, es decir, los que han fumado en los últimos 30 días.

**GRÁFICO 3.  
PROPORCIÓN DE FUMADORES ENTRE LOS QUE HAN FUMADO ALGUNA VEZ**



Tal y como podemos observar en el gráfico, casi la mitad de los jóvenes que han probado el tabaco alguna vez (46,4%) fuman actualmente.



Los resultados en chicos y chicas son similares hasta los 17 años

**TABLA 6**  
**FRECUENCIA EN EL CONSUMO DE TABACO. POR EDAD Y SEXO**

	TOTAL				VARONES				MUJERES			
	No han fumado nunca	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	No han fumado nunca	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	No han fumado nunca	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
11 o 12 años	19.133 96,6%	676 3,4%	352 1,8%	180 0,9%	9.399 96,4%	355 3,6%	158 1,6%	57 0,6%	9.734 96,8%	321 3,2%	195 1,9%	123 1,2%
13 años	18.578 88,6%	2.395 11,4%	1.630 7,8%	1.042 5,0%	9.251 88,9%	1.154 11,1%	837 8,0%	566 5,4%	9.327 88,3%	1.241 11,7%	793 7,5%	476 4,5%
14 años	15.237 78,2%	4.242 21,8%	2.935 15,1%	1.896 9,7%	7.973 80,9%	1.878 19,1%	1.336 13,6%	873 8,9%	7.265 75,4%	2.364 24,6%	1.599 16,6%	1.024 10,6%
15 años	12.909 70,9%	5.294 29,1%	3.744 20,6%	2.451 13,5%	6.085 69,8%	2.628 30,2%	1.823 20,9%	1.238 14,2%	6.824 71,9%	2.665 28,1%	1.920 20,2%	1.213 12,8%
16 años	11.260 68,4%	5.213 31,6%	3.970 24,1%	2.691 16,3%	5.453 68,4%	2.519 31,6%	1.877 23,5%	1.419 17,8%	5.807 68,3%	2.694 31,7%	2.093 24,6%	1.273 15,0%
17 años	8.340 63,2%	4.850 36,8%	3.507 26,6%	2.232 16,9%	3.920 64,4%	2.165 35,6%	1.709 28,1%	1.192 19,6%	4.420 62,2%	2.685 37,8%	1.797 25,3%	1.039 14,6%
18 años	2.533 58,3%	1.812 41,7%	1.117 25,7%	783 18,0%	1.419 57,8%	1.035 42,2%	715 29,2%	505 20,6%	1.114 58,9%	777 41,1%	401 21,2%	278 14,7%
<b>TOTAL</b>	<b>87.989 78,2%</b>	<b>24.482 21,8%</b>	<b>17.253 15,3%</b>	<b>11.275 10,0%</b>	<b>43.499 78,8%</b>	<b>11.735 21,2%</b>	<b>8.455 15,3%</b>	<b>5.850 10,6%</b>	<b>44.490 77,7%</b>	<b>12.747 22,3%</b>	<b>8.798 15,4%</b>	<b>5.425 9,5%</b>

Base: población hasta los 18 años

### 3.1.2 Edad del primer cigarrillo o de experimentación con el tabaco

Para el total de los que han fumado alguna vez, la edad media de consumo del primer cigarrillo se sitúa en 13,5 años, sin diferencias importantes en ambos sexos

**TABLA 7**  
**EDAD MEDIA DE EXPERIMENTACIÓN CON EL TABACO. POR NIVEL EDUCATIVO Y SEXO**

	TOTAL	Varón	Mujer
1º ESO	1.864	1.125	739
	11,3	11,2	11,3
2º ESO	3.718	1.864	1.853
	12,1	12,2	12,0
3º ESO	4.921	2.336	2.586
	12,8	12,8	12,8
4º ESO	5.608	2.498	3.109
	13,6	13,7	13,5
1º Bach.	4.649	2.271	2.378
	14,5	14,3	14,6
2º Bach.	4.377	2.046	2.331
	15,1	15,1	15,0
<b>TOTAL</b>	<b>25.136</b>	<b>12.140</b>	<b>12.996</b>
	<b>13,5</b>	<b>13,4</b>	<b>13,5</b>

Base: población que ha fumado alguna vez

Finalmente se calculó la edad media del primer cigarrillo según la frecuencia de consumo actual:

**TABLA 8**  
**EDAD MEDIA DE EXPERIMENTACIÓN SEGÚN CONSUMO DE TABACO ACTUAL**

	TOTAL
Alguna vez en la vida	25.136
	13,5
Últimos 12 meses	17.784
	13,6
Últimos 30 días	11.664
	13,3

Base: total de jóvenes que han fumado alguna vez

### 3.1.3 Características de consumidores de tabaco en los últimos 30 días

En este apartado se analizan varias características de los fumadores actuales (consumo en los últimos 30 días), como la frecuencia de consumo, el consumo medio diario, la relación con el estrés o tensión, la influencia de la nueva normativa, cómo consiguen el tabaco o la intención de dejar de fumar.

La primera característica analizada es la frecuencia de consumo de tabaco. Esta pregunta se realizó a los jóvenes que habían fumado en los últimos 12 meses. Los resultados se presentan en la siguiente tabla, por nivel de estudios.

**TABLA 9**  
**FRECUENCIA DE CONSUMO DE TABACO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. POR NIVEL EDUCATIVO**

	TOTAL	Diariamente	Algún día a la semana, pero no diariamente	Menos de un día a la semana	No he fumado en los últimos 30 días
1º ESO	1.179 100,0%	* 166 14,1%	504 42,8%	* 177 15,0%	331 28,1%
2º ESO	2.346 100,0%	590 25,2%	643 27,4%	409 17,4%	704 30,0%
3º ESO	3.499 100,0%	615 17,6%	1.290 36,9%	538 15,4%	1.055 30,2%
4º ESO	4.318 100,0%	1.053 24,4%	973 22,5%	783 18,1%	1.509 35,0%
1º Bachillerato	3.506 100,0%	680 19,4%	991 28,3%	504 14,4%	1.331 38,0%
2º Bachillerato	2.936 100,0%	309 10,5%	780 26,6%	657 22,4%	1.190 40,5%
<b>TOTAL</b>	<b>17.784</b> <b>100,0%</b>	<b>3.414</b> <b>19,2%</b>	<b>5.181</b> <b>29,1%</b>	<b>3.068</b> <b>17,3%</b>	<b>6.120</b> <b>34,4%</b>

Base: población que ha fumado en los últimos 12 meses

Observamos en la tabla que, de entre los fumadores actuales, el 14,1% de los alumnos de 1º de ESO consumen diariamente, mientras que lo hacen a diario el 25,2% de los de 2º de ESO y el 24,4% de los de 4º de ESO.

**TABLA 10**  
**FRECUENCIA DE CONSUMO DE TABACO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. POR EDAD**

	TOTAL	Diariamente	Algún día a la semana, pero no diariamente	Menos de un día a la semana	No he fumado en los últimos 30 días
11 o 12 años	352 100,0%	* 58 16,3%	* 106 30,1%	* 17 4,7%	* 172 48,9%
13 años	1.630 100,0%	314 19,3%	598 36,7%	* 130 8,0%	588 36,1%
14 años	2.935 100,0%	449 15,3%	898 30,6%	549 18,7%	1.039 35,4%
15 años	3.744 100,0%	637 17,0%	1.035 27,6%	779 20,8%	1.293 34,5%
16 años	3.970 100,0%	715 18,0%	1.107 27,9%	870 21,9%	1.278 32,2%
17 años	3.507 100,0%	590 16,8%	1.025 29,2%	616 17,6%	1.275 36,4%
18 años	1.117 100,0%	204 18,2%	289 25,9%	290 26,0%	334 29,9%
<b>TOTAL</b>	<b>17.253</b> <b>100,0%</b>	<b>2.966</b> <b>17,2%</b>	<b>5.058</b> <b>29,3%</b>	<b>3.251</b> <b>18,8%</b>	<b>5.978</b> <b>34,6%</b>

Base: población que ha fumado en los últimos 12 meses, hasta los 18 años.

Por edades, la proporción mayor de fumadores diarios, entre los fumadores actuales, no se distribuye homogéneamente, con picos a los 13, 16 y 18 años.

**TABLA 11**  
**TIPO Y FRECUENCIA DE CONSUMO DE TABACO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. POR SEXO O EDAD**

	TOTAL	Varón	Mujer	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Cigarrillos</b>	7.254	3.679	3.575	*102	669	1.139	1.378	1.684	1.483	558
	62,2%	60,1%	64,5%	56,7%	64,2%	60,1%	56,2%	62,6%	66,4%	71,3%
	4,6	4,8	4,4	2,6	2,3	4,6	5,1	5,0	4,3	4,8
<b>Tabaco de liar</b>	1.829	1.202	628	*17	*148	268	421	478	347	*104
	15,7%	19,6%	11,3%	9,4%	14,2%	14,1%	17,2%	17,8%	15,5%	13,3%
	2,7	2,8	2,6	2,0	1,9	1,4	3,0	2,9	3,3	3,3
<b>Puros</b>	230	187	*43	--	--	--	--	--	--	--
	2,0%	3,1%	0,8%	--	--	--	--	--	--	--
	3,1	3,1	3,1	--	--	--	--	--	--	--
<b>Puritos</b>	203	*136	*67	--	--	--	--	--	--	--
	1,7%	2,2%	1,2%	--	--	--	--	--	--	--
	1,8	1,5	2,3	--	--	--	--	--	--	--
<b>Pipa</b>	808	502	306	--	--	--	--	--	--	--
	6,9%	8,2%	5,5%	--	--	--	--	--	--	--
	1,3	1,5	1,2	--	--	--	--	--	--	--
<b>Otros</b>	2.402	1.393	1.008	*60	230	412	411	656	466	118*
	20,6%	22,7%	18,2%	33,3%	22,1%	21,7%	16,8%	24,4%	20,9%	15,1%
	2,6	3,0	2,1	1,3	1,4	2,8	3,3	2,9	2,3	2,1
<b>Base</b>	11.164	6.124	5.540	*180	1.042	1.896	2.451	2.691	2.232	783

Base: total de los que han fumado en los últimos 30 días, para cada columna

Observamos en la tabla que los cigarrillos son el formato más consumido, un 62,2% del total de los que han fumado en los últimos 30 días, con una media diaria de 4,6 unidades. Tanto los chicos, 4,8, como los de 15, 16 y 18 años (5,1, 5,0 y 4,8, respectivamente) están por encima de la media diaria de cigarrillos para el total.

Destacar que el segundo formato de tabaco más consumido es el tabaco de liar, con un 15,7% del total y una media de 2,7 unidades diarias. Lo fuman mayor porcentaje de chicos que de chicas (19,6% frente a 11,3%) pero con una media diaria muy similar: 2,8 unidades de los chicos por 2,6 de las chicas.

En el concepto “otros”, explicado en el cuestionario, se incluían “pipas de agua, bidis, etc.”.

A este grupo de fumadores más frecuentes, los que han fumado en los últimos 30 días, se les preguntó si cuando se sienten tensos o estresados fuman para relajarse. Las respuestas por sexos o edades se muestran en la siguiente tabla:

**TABLA 12**  
**FUMAN PARA RELAJARSE CUANDO ESTÁN TENSOS. POR SEXO O EDAD**

	TOTAL	Hombre	Mujer	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Sí	6.547 56,1%	3.114 50,9%	3.433 62,0%	* 85 47,3%	407 39,1%	1.079 56,9%	1.372 56,0%	1.625 60,4%	1.412 63,3%	369 47,2%
<b>Base</b>	<b>11.164</b>	<b>6.124</b>	<b>5.540</b>	<b>*180</b>	<b>1.042</b>	<b>1.896</b>	<b>2.451</b>	<b>2.691</b>	<b>2.232</b>	<b>783</b>

Base: total de los que han fumado en los últimos 30 días, para cada columna

Algo más de la mitad de los jóvenes, el 56,1%, respondieron que fuman para relajarse cuando están estresados o tensos. Esta actitud es más frecuente entre las chicas (62,0% frente a 50,9% de los chicos) y entre los de 16 y 17 años (60,4% y 63,3%, respectivamente).

En cuanto a la influencia de la nueva normativa, que entró en vigor en enero de 2011, sobre el consumo de tabaco de estos jóvenes, observamos en la siguiente tabla que para uno de cada cinco jóvenes, la nueva normativa ha influido en que su consumo actual de tabaco sea más bajo, con porcentajes similares entre chicos y chicas. Para más de la mitad, el 64,7%, la nueva normativa no ha influido en su consumo de tabaco.

**TABLA 13**  
**INFLUENCIA DE LA NUEVA NORMATIVA POR SEXO**

	TOTAL	Hombre	Mujer
Sí, ahora fumo menos que antes de la ley	2.547 21,8%	1.378 22,5%	1.170 21,1%
No, ahora fumo igual que antes de la ley	7.547 64,7%	3.682 60,1%	3.864 69,8%
Sí, ahora fumo más que antes de la ley	1.047 9,0%	765 12,5%	282 5,1%
Ns/Nc	522 4,5%	299 4,9%	224 4,0%
<b>TOTAL</b>	<b>11.664</b> <b>100%</b>	<b>6.124</b> <b>100%</b>	<b>5.540</b> <b>100%</b>

Base: total de los que han fumado en los últimos 30 días

Otro de las características analizadas de los fumadores jóvenes frecuentes es cómo consiguen, de forma más frecuente, el tabaco que fuman. A pesar de los pequeños tamaños muestrales de las respuestas de algunos grupos de edad hemos querido mostrar la tabla, por la relevancia de la información.

**TABLA 14**  
**MEDIO MÁS FRECUENTE PARA CONSEGUIR EL TABACO POR SEXO O EDAD**

	TOTAL	Hombre	Mujer	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Me lo da alguien que conozco	3.584 30,7%	1.656 27,0%	1.928 34,8%	* 108 60,1%	474 45,5%	878 46,3%	734 29,9%	648 24,1%	549 24,6%	137 17,5%
Lo compro en tiendas, kioscos, etc.	5.596 48,0%	3.024 49,4%	2.572 46,4%	* 0 0,0%	385 37,0%	681 35,9%	1.320 53,9%	1.311 48,7%	1.219 54,6%	466 59,6%
Lo compro en máquinas expendedoras	692 5,9%	415 6,8%	277 5,0%	* 0 0,0%	* 6 0,6%	* 18 1,0%	* 27 1,1%	* 125 4,7%	270 12,1%	162 20,7%
Me lo da alguien mayor que yo	727 6,2%	440 7,2%	287 5,2%	* 19 10,6%	* 36 3,5%	* 135 7,1%	* 170 6,9%	248 9,2%	* 83 3,7%	* 0 0,0%
Se lo cojo a alguien mayor que yo	479 4,1%	283 4,6%	196 3,5%	* 17 9,2%	* 133 12,8%	* 76 4,0%	* 118 4,8%	* 118 4,4%	* 17 0,8%	* 0 0,0%
Ns/Nc	586 5,0%	305 5,0%	281 5,1%	36 20,1%	7 0,7%	108 5,7%	82 3,4%	242 9,0%	94 4,2%	17 2,2%
<b>TOTAL</b>	<b>11.664</b> <b>100%</b>	<b>6.124</b> <b>100%</b>	<b>5.540</b> <b>100%</b>	<b>* 180</b> <b>100%</b>	<b>1.042</b> <b>100%</b>	<b>1.896</b> <b>100%</b>	<b>2.451</b> <b>100%</b>	<b>2.691</b> <b>100%</b>	<b>2.232</b> <b>100%</b>	<b>783</b> <b>100%</b>

Base: total de los que han fumado en los últimos 30 días, para cada columna

En este caso el análisis más relevante es el de las respuestas por grupos de edad. Desde los 11 a los 14 años, el medio más frecuente de conseguir tabaco es a través de alguien que conocen: compañero, amigo, con porcentajes que van desde el 60,1% de los de 11 o 12 años, al 45,5% de los de 13 años. A partir de los 15 años, el medio más frecuente es la compra en tiendas, kioscos, etc., con porcentajes que van desde el 48,7% de los de 16 años, al 59,6% de los de 18 años.

Finalmente, para acabar este bloque de características de los fumadores más frecuentes, se preguntó a los jóvenes sobre si les gustaría dejar de fumar en los siguientes 6 meses. En la siguiente tabla se puede observar que, sumando las respuestas positivas, a un 49,5% de los jóvenes sí les gustaría dejar de fumar, con un 42,5% que piensa que lo conseguirá por su cuenta. Y sumando las respuestas negativas, un 45,9% no se ha planteado o no piensa dejar de fumar en lo próximos 6 meses.

**TABLA 15**  
**INTENCIÓN DE DEJAR DE FUMAR POR SEXOS**

	TOTAL	Hombre	Mujer
Sí, y creo que lo conseguiré por mi cuenta	4.956 42,5%	2.429 39,7%	2.527 45,6%

Sí, pero creo que necesitaré ayuda	818 7,0%	389 6,3%	429 7,7%
No pienso dejar de fumar en los próximos 6 meses	1.218 10,4%	840 13,7%	379 6,8%
No me lo he planteado	4.142 35,5%	2.093 34,2%	2.049 37,0%
Ns/Nc	531 4,5%	374 6,1%	157 2,8%
<b>TOTAL</b>	<b>11.664</b> <b>100%</b>	<b>6.124</b> <b>100%</b>	<b>5.540</b> <b>100%</b>

Base: total de los que han fumado en los últimos 30 días

Por sexos, las chicas muestran mayor intención de dejar de fumar que los chicos (53,3% de respuestas positivas frente al 46,0% de los chicos).

### **3.2. Exposición al humo de tabaco**

Otro de los aspectos analizados en esta Encuesta sobre Tabaquismo en Jóvenes. Canarias 2012 es la exposición al humo de tabaco de los jóvenes, tanto por parte de familiares como de compañeros o amigos.

#### **3.2.1 Exposición al humo de tabaco por parte de familiares**

Para evaluar esta exposición al humo se pidió a todos los jóvenes que respondieran si fumaban sus familiares y, en caso de que fumaran, si convivían con ellos y si compartían espacios cerrados con los jóvenes mientras fumaban.

En particular, se preguntó sobre la madre, el padre, hermanos mayores, hermanas mayores, hermanos menores, hermanas menores y otros familiares.

El 11,0% de los jóvenes está expuesto al humo de tabaco en lugares cerrados que comparte con su madre mientras ella fuma y un 12,1% está expuesto al humo de tabaco de su padre, en lugares cerrados, mientras fuma.



Se observa que los jóvenes de 11 a 13 años están menos expuestos al humo de tabaco de sus familiares que los jóvenes de entre 14 y 18 años.

**TABLA 16**  
**EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO. POR EDAD**

		TOTAL	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Madre</b>	Fuma	<b>36.358</b> <b>32,3%</b>	6.025 30,4%	6.985 33,3%	6.700 34,4%	6.266 34,4%	4.984 30,3%	3.995 30,3%	1.403 32,3%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>12.230</b> <b>10,9%</b>	1.171 5,9%	1.843 8,9%	2.297 11,9%	2.550 14,0%	1.881 11,4%	1.833 14,1%	656 15,2%
<b>Padre</b>	Fuma	<b>41.500</b> <b>36,9%</b>	7.299 36,8%	7.537 35,9%	7.654 39,3%	7.003 38,5%	5.943 36,1%	4.571 34,7%	1.492 34,3%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>13.569</b> <b>12,1%</b>	1.652 8,3%	2.084 10,0%	2.644 13,6%	2.291 12,6%	2.163 13,2%	2.241 17,0%	494 11,5%
<b>Hermanos mayores</b>	Fuma	<b>11.779</b> <b>10,5%</b>	1.676 8,5%	1.776 8,5%	2.198 11,3%	2.271 12,5%	1.888 11,5%	1.542 11,7%	429 9,9%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>2.770</b> <b>2,5%</b>	* 222 1,1%	* 183 0,9%	448 2,3%	536 3,0%	648 3,9%	545 4,1%	187 4,3%
<b>Hermanas mayores</b>	Fuma	<b>6.209</b> <b>5,5%</b>	1.045 5,3%	928 4,4%	1.268 6,5%	1.118 6,1%	986 6,0%	590 4,5%	274 6,3%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>1.745</b> <b>1,6%</b>	* 168 0,8%	* 163 0,8%	290 1,5%	417 2,3%	399 2,4%	228 1,7%	* 79 1,8%
<b>Hermanos menores</b>	Fuma	<b>1.291</b> <b>1,1%</b>	* 173 0,9%	* 211 1,0%	305 1,6%	* 175 1,0%	206 1,2%	182 1,4%	* 39 0,9%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>213</b> <b>0,2%</b>	* 0 0,0%	* 0 0,0%	* 24 0,1%	* 40 0,2%	* 109 0,7%	* 41 0,3%	* 0 0,0%
<b>Hermanas menores</b>	Fuma	<b>1.628</b> <b>1,4%</b>	* 130 0,7%	325 1,5%	339 1,7%	354 1,9%	165 1,0%	256 1,9%	* 59 1,3%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>475</b> <b>0,4%</b>	* 48 0,2%	* 92 0,4%	* 50 0,3%	* 128 0,7%	* 71 0,4%	* 63 0,5%	* 23 0,5%
<b>Otros familiares</b>	Fuma	<b>57.033</b> <b>50,7%</b>	9.315 47,0%	11.449 54,6%	9.740 50,0%	10.097 55,5%	7.888 47,9%	6.640 50,3%	1.905 43,8%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>14.801</b> <b>13,2%</b>	1.701 8,6%	2.352 11,2%	2.560 13,2%	2.728 15,0%	2.400 14,7%	2.426 18,5%	634 14,6%

Base: población hasta los 18 años

En la siguiente tabla se muestran los resultados de la exposición al humo de tabaco en función del consumo de los jóvenes. En todos los casos, para las madres, padres, hermanos y hermanas y otros familiares, los porcentajes de los jóvenes que no han fumado nunca son inferiores a los de los

que han fumado, tanto en los casos de familiares que fuman, como en el caso de familiares que comparten espacios cerrados con ellos mientras fuman.

**TABLA 17**  
**EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO POR CONSUMO DE TABACO**

		TOTAL	No han fumado nunca	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
<b>Madre</b>	Fuma	<b>36.787</b>	27.306	9.482	6.577	4.498
		<b>32,3%</b>	30,7%	37,7%	37,0%	38,6%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>12.477</b>	8.333	4.144	3.035	2.126
		<b>11,0%</b>	9,4%	16,6%	17,2%	18,4%
<b>Padre</b>	Fuma	<b>41.900</b>	31.182	10.719	7.345	4.966
		<b>36,8%</b>	35,1%	42,6%	41,3%	42,6%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>13.779</b>	9.002	4.777	3.446	2.256
		<b>12,1%</b>	10,2%	19,1%	19,5%	19,5%
<b>Hermanos mayores</b>	Fuma	<b>11.986</b>	7.445	4.541	3.252	2.305
		<b>10,5%</b>	8,4%	18,1%	18,3%	19,8%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>2.808</b>	1.350	1.458	1.136	872
		<b>2,5%</b>	1,5%	5,8%	6,4%	7,5%
<b>Hermanas mayores</b>	Fuma	<b>6.277</b>	4.087	2.190	1.471	1.176
		<b>5,5%</b>	4,6%	8,7%	8,3%	10,1%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>1.745</b>	946	799	473	357
		<b>1,5%</b>	1,1%	3,2%	2,7%	3,1%
<b>Hermanos menores</b>	Fuma	<b>1.333</b>	898	436	379	285
		<b>1,2%</b>	1,0%	1,7%	2,1%	2,4%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>230</b>	* 34	* 196	* 196	* 136
		<b>0,2%</b>	0,0%	0,8%	1,1%	1,2%
<b>Hermanas menores</b>	Fuma	<b>1.660</b>	974	686	530	450
		<b>1,5%</b>	1,1%	2,7%	3,0%	3,9%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>492</b>	* 146	345	289	263
		<b>0,4%</b>	0,2%	1,4%	1,6%	2,3%
<b>Otros familiares</b>	Fuma	<b>57.578</b>	43.650	13.928	10.096	6.767
		<b>50,5%</b>	49,1%	55,4%	56,8%	58,0%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>15.023</b>	9.674	5.349	3.997	2.809
		<b>13,2%</b>	10,9%	21,3%	22,6%	24,2%

Base: total de la población según especificación por columna

### 3.2.2 Exposición al humo de tabaco por parte de amigos

En el caso de la exposición al humo de tabaco de amigos se distingue entre sexos preguntando por separado por la influencia de amigos y compañeros y por la de amigas y compañeras.

En la siguiente tabla se recoge la distribución de la exposición al humo de tabaco por parte de amigos/as y compañeros/as, según la edad de los jóvenes.

**TABLA 18**  
**EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO DE AMIGOS O COMPAÑEROS. POR EDAD**

		TOTAL	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Amigos o compañeros</b>	Fuma	<b>50.371</b>	4.462	7.507	8.825	10.005	9.574	7.436	2.562
		<b>44,8%</b>	22,5%	35,8%	45,3%	55,0%	58,1%	56,4%	59,0%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>16.815</b>	777	1.846	2.803	3.650	3.664	3.068	1.007
		<b>15,00%</b>	3,9%	8,8%	14,4%	20,1%	22,2%	23,3%	23,2%
<b>Amigas o compañeras</b>	Fuma	<b>39.111</b>	2.646	5.746	7.057	8.151	7.509	5.962	2.038
		<b>34,80%</b>	13,40%	27,40%	36,20%	44,80%	45,60%	45,20%	46,90%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>13.682</b>	558	1.510	2.394	2.862	3.209	2.319	832
		<b>12,2%</b>	2,8%	7,2%	12,3%	15,8%	19,5%	17,6%	19,1%

Base: población hasta los 18 años

Tanto en el caso de los amigos como de las amigas, y tanto para los porcentajes de fumadores como de exposición al humo de tabaco, observamos una relación directamente proporcional a la edad, de tal manera que entre los 11 y los 16 años, a mayor edad, mayor porcentaje de exposición de amigos y amigas fumadores, y de exposición al humo de ambos. A partir de los 16 años se produce un estancamiento, o incluso disminución, de los porcentajes. Esta relación se observa claramente en el siguiente gráfico.

Al hacer este mismo análisis de la exposición al humo por parte de amigos y amigas, según la relación con el consumo de tabaco de los jóvenes, observamos diferencias notables entre fumadores y no fumadores, para todos los casos.

**TABLA 19**  
**EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO DE AMIGOS O COMPAÑEROS. POR CONSUMO DE TABACO**

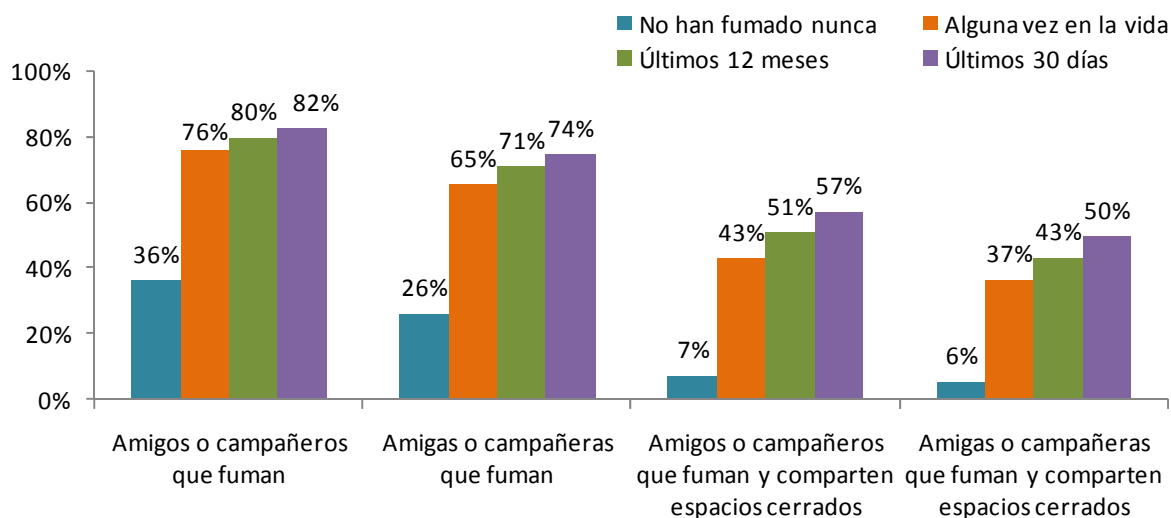
		TOTAL	No han fumado nunca	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
<b>Amigos o</b>	Fuma	<b>51.220</b>	32.109	19.111	14.170	9.615

<b>compañeros</b>		<b>44,9%</b>	36,2%	76,0%	79,7%	82,4%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>17.275</b>	6.527	10.748	8.996	6.655
		<b>15,2%</b>	7,4%	42,8%	50,7%	57,1%
<b>Amigos o compañeras</b>	Fuma	<b>39.822</b>	23.383	16.439	12.570	8.682
		<b>34,9%</b>	26,3%	65,4%	70,7%	74,4%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>14.033</b>	4.872	9.161	7.676	5.767
		<b>12,3%</b>	5,5%	36,5%	43,3%	49,5%

Base: total de la población según especificación por columna

Observamos en el gráfico la magnitud de las diferencias entre los jóvenes que no han fumado nunca y los que lo hacen, o lo han hecho alguna vez. Parece que tener amigos o amigas que fuman es un factor muy importante en el consumo de tabaco de los jóvenes.

**GRÁFICO 4.**  
**EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACOED AMIGOS O COMPAÑEROS. POR CONSUMO DE TABACO**



Finalmente, en la siguiente tabla, se muestra la exposición al humo de tabaco por sexos y por provincias.

**TABLA 20**  
**EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACOED AMIGOS O COMPAÑEROS. POR SEXO Y PROVINCIA**

	TOTAL	Hombres	Mujeres
<b>Amigos o compañeras</b> Fuma	<b>51.220</b>	25.652	25.569
	<b>44,9%</b>	45,7%	44,2%

	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>17.275</b> <b>15,2%</b>	7.405 13,2%	9.870 17,1%
<b>Amigas o compañeras</b>	Fuma	<b>39.822</b> <b>34,9%</b>	18.552 33,1%	21.270 36,8%
	Fuma y comparte espacios cerrados	<b>14.033</b> <b>12,3%</b>	5.339 9,5%	8.694 15,1%

Base: total de la población

Las proporciones de amigos y amigas que fuman son muy similares en chicos y chicas, pero en lo que se refiere a amigos o amigas que fuman y comparten espacios cerrados mientras fuman, las chicas están expuestas en mayor proporción que los chicos: 17,1% frente a 13,2%, en el caso de amigos, y 15,1% frente a 9,5%, en el caso de amigas.

### **3.3. Conocimiento de la normativa sobre tabaquismo**

En este apartado se recogen los resultados de varias preguntas realizadas para evaluar el nivel de conocimiento sobre la actual normativa de tabaco que tienen los jóvenes canarios.

Las preguntas que se les hicieron estaban relacionadas con la venta de tabaco a menores de 18 años, y sobre los lugares en los que está permitido fumar.

#### **3.3.1 Conocimiento sobre la compra/venta de tabaco a menores de 18 años**

Los tres aspectos de la normativa de tabaco sobre los que se preguntó a los jóvenes son: “en Canarias no se puede vender tabaco a personas menores de 18 años”, “los menores de 18 años pueden comprar tabaco, si van acompañados de un adulto”, y “siempre se puede comprar tabaco en una máquina, aunque no se tengan 18 años”. Los resultados de las respuestas consideradas correctas se muestran en la siguiente tabla:

**TABLA 21  
CONOCIMIENTOS SOBRE LA NORMATIVA ACTUAL. POR NIVEL EDUCATIVO Y SEXO**

	En Canarias no se puede vender tabaco a personas menores de 18 años			Los menores de 18 años pueden comprar tabaco, si van acompañados de un adulto			Siempre se puede comprar tabaco en una máquina, aunque no se tengan 18 años		
	Sí			No			No		
	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres	TOTAL	Varones	Mujeres
1º ESO	<b>17.042</b> <b>73,2%</b>	8.956 73,3%	8.086 73,2%	<b>11.580</b> <b>64,5%</b>	6.382 65,7%	5.199 63,1%	<b>16.099</b> <b>82,5%</b>	8.509 79,3%	7.590 86,5%
2º ESO	<b>15.275</b> <b>73,8%</b>	7.397 73,1%	7.878 74,5%	<b>10.638</b> <b>66,1%</b>	5.447 65,7%	5.190 66,7%	<b>14.310</b> <b>80,3%</b>	7.024 79,3%	7.287 81,4%
3º ESO	<b>15.383</b> <b>78,0%</b>	7.697 75,8%	7.686 80,3%	<b>10.453</b> <b>67,1%</b>	5.798 69,6%	4.655 64,1%	<b>13.982</b> <b>82,6%</b>	7.383 82,9%	6.599 82,3%
4º ESO	<b>13.908</b> <b>78,4%</b>	6.020 79,1%	7.888 77,8%	<b>10.153</b> <b>70,9%</b>	4.654 73,0%	5.499 69,2%	<b>11.971</b> <b>75,2%</b>	5.046 73,8%	6.925 76,3%
1º Bach.	<b>11.960</b> <b>76,7%</b>	5.548 73,3%	6.412 79,9%	<b>9.268</b> <b>73,6%</b>	4.653 72,5%	4.615 74,7%	<b>11.035</b> <b>78,8%</b>	5.214 76,6%	5.821 80,8%
2º Bach.	<b>10.205</b> <b>78,9%</b>	4.735 77,8%	5.470 79,9%	<b>7.734</b> <b>76,2%</b>	3.863 76,3%	3.871 76,0%	<b>9.249</b> <b>80,1%</b>	4.553 81,7%	4.696 78,7%
<b>TOTAL</b>	<b>83.773</b> <b>76,2%</b>	<b>40.353</b> <b>75,1%</b>	<b>43.420</b> <b>77,3%</b>	<b>59.826</b> <b>69,0%</b>	<b>30.798</b> <b>69,7%</b>	<b>29.029</b> <b>68,3%</b>	<b>76.646</b> <b>80,1%</b>	<b>37.728</b> <b>79,1%</b>	<b>38.918</b> <b>81,1%</b>

Base: total de la población

Observamos que de la actual normativa de tabaco, el aspecto más conocido es que “NO” se puede comprar tabaco en una máquina, si se tienen menos 18 años. Los porcentajes, para todos los niveles, rondan o superan el 80%.

Algo menos conocido es que “en Canarias no se pueden vender tabaco a personas menores de 18 años”, donde los porcentajes rondan el 75%. Finalmente, que los menores no pueden comprar tabaco, ni siquiera cuando van acompañados de un adulto, es la normativa menos conocida o que ofrece más dudas, pues los porcentajes están por debajo del 70% para la mayoría de los niveles.

En la siguiente tabla se muestra la distribución de estas preguntas según el consumo de tabaco de los jóvenes. Cabe destacar que a mayor frecuencia de consumo, mayor desconocimiento de la normativa.

**TABLA 22**  
**CONOCIMIENTOS SOBRE LA NORMATIVA ACTUAL. POR CONSUMO DE TABACO**

En Canarias no se puede vender	Los menores de 18 años pueden	Siempre se puede comprar tabaco en
--------------------------------	-------------------------------	------------------------------------

	tabaco a personas menores de 18 años	comprar tabaco, si van acompañados de un adulto	una máquina, aunque no se tengan 18 años
	Sí	No	No
No han fumado nunca	66.139 77,4%	46.762 71,3%	60.369 82,3%
Alguna vez en la vida	17.634 72,1%	13.065 61,9%	16.278 72,7%
Últimos 12 meses	12.204 70,6%	9.128 60,1%	11.490 72,0%
Últimos 30 días	7.829 68,7%	6.087 59,3%	7.303 69,2%
<b>TOTAL</b>	<b>83.773</b> <b>76,20%</b>	<b>59.826</b> <b>69,00%</b>	<b>76.646</b> <b>80,10%</b>

Base: total de la población

### 3.3.2 Conocimiento sobre los lugares donde está permitido fumar

Para evaluar el conocimiento de los jóvenes sobre la actual normativa de tabaco, también se les preguntó si está permitido fumar en los siguientes lugares. Las respuestas por edad se muestran en la siguiente tabla.

**TABLA 23**  
**CONOCIMIENTOS SOBRE LUGARES DONDE SE PUEDE FUMAR. POR EDAD**

	Bares y restaurantes cerrados	Terrazas al aire libre de bares y restaurantes	En los domicilios particulares	Hospitales y centros sanitarios	Centros escolares	En los transportes públicos colectivos
	No	Sí	Sí	No	No	No
11 o 12 años	15.713 89,5%	15.559 90,2%	8.575 61,9%	18.408 95,8%	18.189 95,6%	16.973 94,9%
13 años	17.298 90,4%	17.006 92,0%	11.014 69,5%	19.361 95,8%	19.363 96,2%	18.038 95,3%
14 años	16.457 92,4%	15.496 89,0%	11.649 75,8%	18.089 95,8%	18.153 95,4%	16.726 94,4%
15 años	16.013 94,2%	15.261 93,8%	12.905 84,3%	17.326 97,5%	17.275 97,4%	16.267 96,5%
16 años	14.900 94,7%	13.190 90,2%	12.495 87,1%	15.746 97,5%	15.741 97,2%	14.935 96,6%
17 años	12.142	10.463	10.670	12.611	12.744	12.210

	95,7%	90,8%	89,3%	97,6%	97,8%	97,1%
18 años	4.013	3.505	3.512	4.148	4.149	4.043
	96,1%	89,6%	88,5%	97,8%	97,7%	96,5%
<b>TOTAL</b>	<b>96.535</b>	<b>90.479</b>	<b>70.821</b>	<b>105.688</b>	<b>105.615</b>	<b>99.193</b>
	<b>92,7%</b>	<b>91,0%</b>	<b>78,1%</b>	<b>96,6%</b>	<b>96,6%</b>	<b>95,7%</b>

Base: población hasta los 18 años

Destaca el elevado nivel de conocimiento en todas las edades (por encima del 90%), salvo en una cuestión que no está regulada por la ley, que es el consumo en los domicilios particulares.

### 3.3.3 Cumplimiento de la normativa

En este apartado se analiza, atendiendo a la propia experiencia personal de los jóvenes, en qué medida creen que se está respetando la normativa en cada uno de los siguientes lugares. Las opciones de respuesta eran nada, poco, bastante o totalmente.

**TABLA 24  
CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA. POR NIVEL EDUCATIVO**

		TOTAL	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO	1º Bach.	2º Bach.
<b>En restaurantes</b>	Nada	9.152 8,0%	3.282 13,6%	2.615 12,1%	1.381 6,8%	1.055 5,7%	439 2,7%	381 2,9%
	Poco	24.726 21,7%	6.079 25,2%	5.708 26,3%	4.332 21,2%	3.301 18,0%	2.990 18,6%	2.316 17,5%
<b>En bares y cafeterías</b>	Nada	10.784 9,5%	3.010 12,5%	2.888 13,3%	1.746 8,6%	1.382 7,5%	1048 6,5%	710 5,3%
	Poco	45.660 40,1%	8.868 36,7%	8.673 40,0%	8.678 42,6%	7.735 42,1%	6.435 40,0%	5.272 39,7%
<b>En bares de copas, pubs, discotecas</b>	Nada	33.753 29,6%	7.685 31,8%	7.367 34,0%	5.901 28,9%	5.107 27,8%	4488 27,9%	3205 24,2%
	Poco	38.505 33,8%	5.537 22,9%	6.436 29,7%	7.843 38,5%	7.143 38,9%	6.361 39,5%	5.185 39,1%
<b>En los centros escolares</b>	Nada	12.536 11,0%	4.537 18,8%	3.197 14,7%	2.274 11,2%	1.355 7,4%	727 4,5%	446 3,4%
	Poco	16.297 14,3%	2.527 10,5%	2.882 13,3%	2.706 13,3%	3.541 19,3%	2.767 17,2%	1.874 14,1%
<b>En los centros sanitarios</b>	Nada	12.282 10,8%	4.565 18,9%	3.351 15,5%	1.971 9,7%	1.376 7,5%	584 3,6%	435 3,3%
	Poco	5.022 4,4%	1.265 5,2%	1.000 4,6%	645 3,2%	775 4,2%	946 5,9%	391 2,9%



En parques infantiles	Nada	27.477	5.385	5.711	4.782	4.551	3920	3129
		24,1%	22,3%	26,3%	23,5%	24,8%	24,4%	23,6%
	Poco	41.768	7.060	7.090	7.457	7.468	6.751	5.942
		36,7%	29,2%	32,7%	36,6%	40,6%	42,0%	44,8%

Base: total de la población

Observamos que donde menos perciben que se cumple la normativa los jóvenes es en los bares de copas, pubs y discotecas (63,4% de respuestas “nada o poco cumplimiento”) y en los parques infantiles (60,8% de respuestas “nada o poco cumplimiento”). Por el contrario, el lugar donde más se respeta la normativa son los centros sanitarios (15,2% de respuestas “nada o poco cumplimiento”).

En la siguiente tabla destaca que no existen opiniones muy diferentes respecto al cumplimiento de la normativa entre los jóvenes, según su consumo de tabaco.

**TABLA 25**  
**CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA. POR CONSUMO DE TABACO**

		TOTAL	No han fumado nunca	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
En restaurantes	Nada	9.072	7.078	2.074	1.555	1.093
		8,1%	8,0%	8,3%	8,7%	9,4%
	Poco	24.414	19.785	4.941	3.397	2.055
		21,7%	22,3%	19,7%	19,1%	17,6%
En bares y cafeterías	Nada	10.716	8.446	2.338	1.656	1.104
		9,5%	9,5%	9,3%	9,3%	9,5%
	Poco	45.147	35.952	9.708	6.615	4.038
		40,1%	40,5%	38,6%	37,2%	34,6%
En bares de copas, pubs, discotecas	Nada	33.375	26.432	7.321	5.084	3.343
		29,7%	29,8%	29,1%	28,6%	28,7%
	Poco	37.956	29.374	9.131	6.607	4.203
		33,7%	33,1%	36,3%	37,2%	36,0%
En los centros escolares	Nada	12.440	9.545	2.991	2.127	1.527
		11,1%	10,7%	11,9%	12,0%	13,1%
	Poco	15.978	11.465	4.832	3.520	2.355
		14,2%	12,9%	19,2%	19,8%	20,2%
En los centros sanitarios	Nada	12.187	9.745	2.537	1.832	1.346
		10,8%	11,0%	10,1%	10,3%	11,5%
	Poco	4.918	3.720	1.302	978	549
		4,4%	4,2%	5,2%	5,5%	4,7%

En parques infantiles	Nada	27.070	20.027	7.450	5.504	3.570
		24,1%	22,5%	29,6%	31,0%	30,6%
	Poco	41.051	32.586	9.182	6.329	4.171
		36,5%	36,7%	36,5%	35,6%	35,8%

Base: total de la población según especificación por columna

### 3.3.4 Influencia de la normativa en el consumo de fumadores

Se preguntó a los jóvenes si, en su opinión, la normativa actual ha hecho que los fumadores, en general, consuman ahora más, igual, o menos tabaco que antes. En el caso de la distribución de la influencia de la normativa en el consumo por edad, esta relación inversamente proporcional también se repite, con porcentajes que van desde el 17,5% de jóvenes de 11 o 12 años, que opinan que ahora los fumadores consumen más tabaco que antes de la entrada en vigor de la ley, al 10,1% y 10,3% de los de 17 y 18 años, respectivamente.

**TABLA 26**  
**INFLUENCIA DE LA NORMATIVA EN EL CONSUMO DE FUMADORES. POR EDAD Y SEXO**

	TOTAL		VARONES		MUJERES	
	Más tabaco que antes	Menos tabaco que antes	Más tabaco que antes	Menos tabaco que antes	Más tabaco que antes	Menos tabaco que antes
11 o 12 años	3.487 17,6%	7.731 39,0%	1.639 16,8%	3.938 40,4%	1.848 18,4%	3.793 37,7%
13 años	3.393 16,2%	7.583 36,2%	1.812 17,4%	3.897 37,5%	1.581 15,0%	3.686 34,9%
14 años	3.143 16,10%	6.922 35,50%	1.831 18,6%	3.740 38,0%	1.312 13,6%	3.181 33,0%
15 años	2.199 12,1%	6.065 33,3%	1.000 11,5%	3.311 38,0%	1.199 12,6%	2.754 29,0%
16 años	1.966 11,9%	5.410 32,8%	1.053 13,2%	2.966 37,2%	913 10,7%	2.444 28,8%
17 años	1.333 10,1%	4.242 32,2%	802 13,2%	2.002 32,9%	531 7,5%	2.239 31,5%
18 años	448 10,3%	1.457 33,5%	229 9,3%	848 34,6%	219 11,6%	609 32,2%
<b>TOTAL</b>	<b>15.968 14,2%</b>	<b>39.410 35,0%</b>	<b>8.366 15,1%</b>	<b>20.704 37,5%</b>	<b>7.603 13,3%</b>	<b>18.707 32,7%</b>

Base: población hasta los 18 años

También se les preguntó su opinión sobre la influencia de la ley en el consumo de tabaco por parte de los jóvenes, si ahora consumen más, igual, o menos tabaco que antes. Las respuestas, por niveles y sexos, se recogen en la siguiente tabla.

**TABLA 27**  
**INFLUENCIA DE LA NORMATIVA EN EL CONSUMO DE TABACO EN JÓVENES.**  
**OPINIÓN POR NIVEL EDUCATIVO Y SEXO**

	TOTAL		VARONES		MUJERES	
	Más tabaco que antes	Menos tabaco que antes	Más tabaco que antes	Menos tabaco que antes	Más tabaco que antes	Menos tabaco que antes
1º ESO	7.535 31,2%	5.758 23,8%	4.054 31,8%	2.927 22,9%	3.481 30,6%	2.831 24,9%
2º ESO	6.562 30,3%	4.943 22,8%	3.417 31,8%	2.709 25,2%	3.145 28,8%	2.234 20,4%
3º ESO	4.547 22,3%	4.388 21,5%	2.386 22,8%	2.613 24,9%	2.162 21,8%	1.775 17,9%
4º ESO	4.301 23,4%	2.741 14,9%	1.876 23,3%	1.578 19,6%	2.425 23,4%	1.163 11,2%
1º Bach.	3.221 20,0%	2.487 15,5%	1.677 21,5%	1.428 18,3%	1.544 18,6%	1.059 12,8%
2º Bach.	2.133 16,1%	2.034 15,3%	1.118 17,8%	1.094 17,4%	1.015 14,5%	940 13,5%
<b>TOTAL</b>	<b>28.300</b> <b>24,8%</b>	<b>22.351</b> <b>19,6%</b>	<b>14.529</b> <b>25,9%</b>	<b>12.349</b> <b>22,0%</b>	<b>13.771</b> <b>23,8%</b>	<b>10.002</b> <b>17,3%</b>

Base: total de la población

Observamos en la tabla que el porcentaje total de los que opinan que los jóvenes consumen más tabaco ahora que antes de la entrada en vigor de la ley, 24,8%, duplica al de los que piensan que el consumo de los fumadores, en general, es ahora más alto que antes de la ley, 14,1%.

En lo que se refiere a las opiniones de los jóvenes sobre la influencia de la normativa según su consumo de tabaco, la siguiente tabla muestra que a mayor consumo de tabaco, menor porcentaje de los que opina que ahora los jóvenes consumen menos tabaco que antes de la entrada en vigor de la ley.

**TABLA 28**  
**INFLUENCIA DE LA NORMATIVA EN EL CONSUMO DE TABACO EN JÓVENES.**  
**OPINIÓN POR CONSUMO DE TABACO**

	Más tabaco que antes	Igual que antes	Menos tabaco que antes
No han fumado nunca	21.641 24,4%	45.296 51,0%	18.617 21,0%
Alguna vez en la vida	6.659 26,5%	14.215 56,6%	3.734 14,9%
Últimos 12 meses	4.779 26,9%	10.277 57,8%	2.356 13,2%
Últimos 30 días	3.202 27,5%	6.680 57,3%	1.492 12,8%
<b>TOTAL</b>	<b>28.300</b> <b>24,8%</b>	<b>59.510</b> <b>52,2%</b>	<b>22.351</b> <b>19,6%</b>

Base: total de la población según especificación por fila

### 3.4. Percepción de riesgo del tabaco, autoestima y confianza

En este apartado se muestran los resultados de las preguntas que se realizaron para evaluar la percepción del riesgo en el consumo de tabaco y la percepción de autoestima, mediante la aplicación del cuestionario de autoestima de Rosenberg.

#### 3.4.1 Percepción de riesgo del tabaco

La percepción sobre los riesgos del consumo de tabaco se han dividido en dos grupos según el sentido de dicho riesgo, es decir si era negativo (están en desacuerdo) o positivo (están de acuerdo).

**TABLA 29**  
**PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TABACO (1). POR EDAD**

	TOTAL	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
		Están en desacuerdo						
Se empieza fumando de vez en cuando y se acaba fumando más de lo que te gustaría	<b>13.072</b> <b>11,6%</b>	2.997 15,1%	2.217 10,6%	2.025 10,4%	1.957 10,8%	1.695 10,3%	1.584 12,0%	598 13,8%
El tabaco puede provocar enfermedades aunque se lleve poco tiempo fumando	<b>6.453</b> <b>5,7%</b>	838 4,2%	849 4,0%	1.311 6,7%	1.058 5,8%	1.261 7,7%	837 6,3%	301 6,9%
Cualquier persona que fume podría tener enfermedades graves provocadas por el tabaco	<b>3.223</b> <b>2,9%</b>	427 2,2%	587 2,8%	545 2,8%	618 3,4%	508 3,1%	392 3,0%	146 3,4%
El tabaco de liar es menos dañino que el de los cigarrillos fabricados	<b>12.460</b> <b>11,1%</b>	1.862 9,4%	2.113 10,1%	2.302 11,8%	2.231 12,3%	2.030 12,3%	1.427 10,8%	495 11,4%

Base: población hasta los 18 años

Cabe destacar que, en general, en ninguna de las cuestiones planteadas el grado de desacuerdo supera el 12%.

En la percepción de los riesgos del consumo de tabaco observamos en la tabla anterior que el riesgo menos percibido por los jóvenes como tal, es que “se empieza fumando de vez en cuando y se acaba fumando más de lo que te gustaría”, con un 11,6% del total de jóvenes en desacuerdo con esta afirmación.

Por el contrario, el riesgo que más perciben como tal los jóvenes, es que “cualquier persona que fume podría tener enfermedades graves provocadas por el tabaco”, con sólo un 2,9% del total que se muestra en desacuerdo con esta afirmación. La percepción de este riesgo disminuye con la edad, pues los porcentajes de los jóvenes de 15 a 18 años en desacuerdo se sitúan por encima del 3,0%, mientras que los de 11 a 14 están por debajo.

**TABLA 30  
PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TABACO (2). POR EDAD**

	TOTAL	11 o 12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
	<b>Están de acuerdo</b>							
Se puede llevar una vida sana si se fuman pocos cigarrillos	<b>18.714</b> <b>16,6%</b>	2.829 14,3%	3.513 16,8%	3.932 20,2%	2.602 14,3%	2.835 17,2%	2.324 17,6%	678 15,6%
Se puede llevar una vida sana si se fuma pero no se traga el humo	<b>8.813</b> <b>7,8%</b>	1.894 9,6%	2.100 10,0%	1.988 10,2%	1.117 6,1%	857 5,2%	694 5,3%	164 3,8%
Se puede llevar una vida sana si se fuman cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán	<b>11.127</b> <b>9,9%</b>	1.471 7,4%	2.625 12,5%	2.653 13,6%	1.393 7,7%	1.554 9,4%	1.125 8,5%	306 7,1%
Se puede llevar una vida sana si el consumo de tabaco se compensa haciendo más deporte	<b>18.889</b> <b>16,8%</b>	4.064 20,5%	3.874 18,5%	3.738 19,2%	3.012 16,5%	2.096 12,7%	1.673 12,7%	432 9,9%

Base: población hasta los 18 años

En cuanto a los riesgos con sentido positivo, observamos en esta tabla que el mayor riesgo de los jóvenes, respecto a los peligros del consumo de tabaco, es que un 16,8% del total piensa que “se puede llevar una vida sana si el consumo de tabaco se compensa haciendo más deporte”, con una relación inversa con la edad, de tal manera que a mayor edad, menor percepción del riesgo (desde el 20,5% de los de 11 o 12 años, al 9,9% de los de 18 años) y un 16,6% piensa que “se puede llevar una vida sana si se fuman pocos cigarrillos”.

En el extremo contrario, el de los riesgos más percibidos, observamos que menos de un 10% está de acuerdo con que “se puede llevar una vida sana si se fuma pero no se traga el humo” (7,8%

del total), y con que “se puede llevar una vida sana si se fuman cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán” (9,9% del total). En el primer caso, en el de que “se puede llevar una vida sana si se fuma pero no se traga el humo”, se observa una relación inversa con la edad, de tal manera que a mayor edad, menor porcentaje de riesgo, desde el 9,6% de los de 11 o 12 años, y el 10,2% de los de 14, al 3,8% de los de 18 años.

Estos riesgos también han sido analizados según el consumo de tabaco, como se muestra en la siguiente tabla:

**TABLA 31  
PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TABACO (1). POR CONSUMO DE TABACO**

	TOTAL	No ha fumado nunca	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
		Están en desacuerdo			
Se empieza fumando de vez en cuando y se acaba fumando más de lo que te gustaría	<b>13.334</b> <b>11,7%</b>	7.767 8,7%	5.567 22,1%	4.036 22,7%	2.411 20,7%
El tabaco puede provocar enfermedades aunque se lleve poco tiempo fumando	<b>6.534</b> <b>5,7%</b>	3.604 4,1%	2.930 11,7%	2.219 12,5%	1.524 13,1%
Cualquier persona que fume podría tener enfermedades graves provocadas por el tabaco	<b>3.329</b> <b>2,90%</b>	2.198 2,5%	1.131 4,5%	894 5,0%	656 5,6%
El tabaco de liar es menos dañino que el de los cigarrillos fabricados	<b>12.707</b> <b>11,2%</b>	9.843 11,1%	2.864 11,4%	2.206 12,4%	1.421 12,2%

Base: total de la población según especificación por columna

Observamos que los jóvenes que fuman o han fumado tienen una menor percepción de los riesgos que los que no han fumado nunca, pues sus porcentajes de desacuerdo con las actitudes evaluadas son mayores, duplicando y casi triplicando los porcentajes de los jóvenes no fumadores. Por ejemplo, de los jóvenes que no han fumado nunca, el 8,7% está en desacuerdo con que “se empieza fumando de vez en cuando y se acaba fumando más de lo que te gustaría”, por el 22,1% de los que han fumado alguna vez.

Cabe destacar que en lo que se refiere al riesgo “el tabaco de liar es menos dañino que el de los cigarrillos fabricados”, no existen apenas diferencias entre fumadores y no fumadores.

**TABLA 32  
PERCEPCIÓN DEL RIESGO DEL TABACO (2). POR CONSUMO DE TABACO**

TOTAL	No ha fumado	Alguna vez	Últimos 12	Últimos 30
-------	--------------	------------	------------	------------

		nunca	en la vida	meses	días
		Están de acuerdo			
Se puede llevar una vida sana si se fuman pocos cigarrillos	<b>18.942</b> <b>16,6%</b>	11.569 13,0%	7.373 29,3%	6.059 34,1%	4.514 38,7%
Se puede llevar una vida sana si se fuma pero no se traga el humo	<b>8.895</b> <b>7,8%</b>	6.065 6,8%	2.831 11,3%	2.130 12,0%	1.498 12,8%
Se puede llevar una vida sana si se fuman cigarrillos bajos en nicotina y alquitrán	<b>11.203</b> <b>9,8%</b>	7.185 8,1%	4.018 16,0%	3.170 17,8%	2.354 20,2%
Se puede llevar una vida sana si el consumo de tabaco se compensa haciendo más deporte	<b>19.103</b> <b>16,8%</b>	13.262 14,9%	5.841 23,2%	4.637 26,1%	3.660 31,4%

Base: total de la población según especificación por columna

En este caso, observamos que los jóvenes que fuman o han fumado tienen una menor percepción del riesgo que los que no han fumado nunca. Por ejemplo, el 14,9% de los jóvenes que no han fumado nunca piensa que “se puede llevar una vida sana si el consumo de tabaco se compensa haciendo más deporte”, por el 31,4% de los jóvenes que han fumado en los últimos 30 días.

### 3.4.2 Percepción de autoestima y confianza

En este apartado se han analizado los resultados del cuestionario de Rosenberg aplicado a los jóvenes. Se han puntuado todas las respuestas, de “muy de acuerdo”, “de acuerdo”, “en desacuerdo” y “muy en desacuerdo”, de 1 a 4, según el sentido de las frases, para que el valor más alto correspondiera siempre con la valoración de autoestima alta. Se han sumado las valoraciones de las diez frases y se han construido los siguientes intervalos:

- Autoestima **baja**: 0 a 25 puntos
- Autoestima **media**: 26 a 35 puntos
- Autoestima **elevada**: 36 a 40 puntos

Para resumir la presentación de las tablas y gráficos se han recogido sólo los porcentajes de jóvenes con autoestima baja y con autoestima elevada, obviando los de autoestima media.

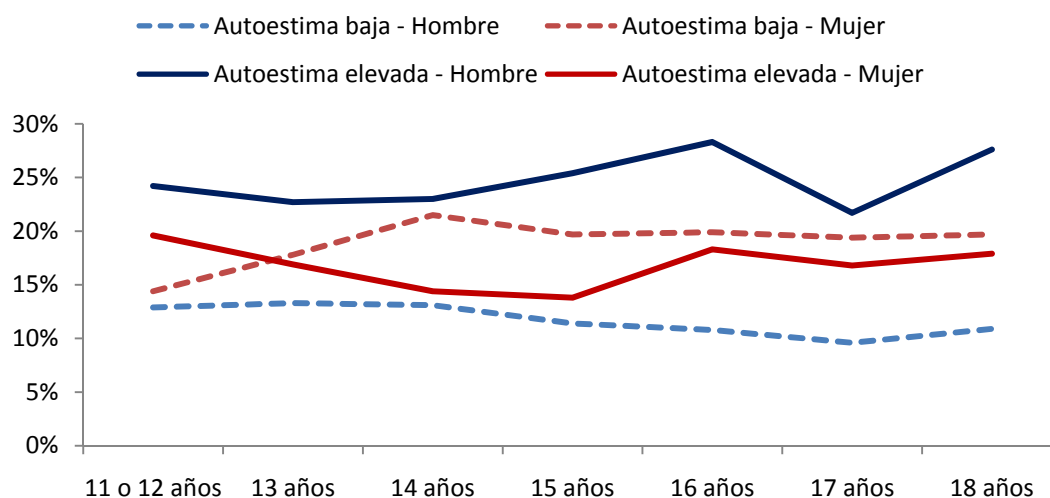
La distribución de la percepción de la autoestima por edad y sexo se muestra en la siguiente tabla y gráfico.

**TABLA 33  
PERCEPCIÓN DE AUTOESTIMA. POR EDAD Y SEXO**

	TOTAL		VARONES		MUJERES	
	Autoestima baja	Autoestima elevada	Autoestima baja	Autoestima elevada	Autoestima baja	Autoestima elevada
11 o 12 años	2.705 13,7%	4.324 21,8%	1.259 12,9%	2.357 24,2%	1.446 14,4%	1.967 19,6%
13 años	3.258 15,5%	4.150 19,8%	1.381 13,3%	2.360 22,7%	1.877 17,8%	1.790 16,9%
14 años	3.360 17,3%	3.656 18,8%	1.294 13,1%	2.266 23,0%	2.066 21,5%	1.389 14,4%
15 años	2.866 15,7%	3.516 19,3%	995 11,4%	2.210 25,4%	1.871 19,7%	1.306 13,8%
16 años	2.549 15,5%	3.816 23,2%	859 10,8%	2.258 28,3%	1.690 19,9%	1.559 18,3%
17 años	1.962 14,9%	2.511 19,0%	585 9,6%	1.320 21,7%	1.377 19,4%	1.192 16,8%
18 años	640 14,7%	1.016 23,4%	267 10,9%	678 27,6%	373 19,7%	338 17,9%
<b>TOTAL</b>	<b>17.340 15,4%</b>	<b>22.989 20,4%</b>	<b>6.639 12,0%</b>	<b>13.449 24,3%</b>	<b>10.700 18,7%</b>	<b>9.540 16,7%</b>

Base: población hasta los 18 años

**GRÁFICO 5.**  
**PERCEPCIÓN DE AUTOESTIMA. POR EDAD Y SEXO**



Observamos en la tabla y en el gráfico la diferencia de comportamiento entre chicos y chicas. Mientras que en los chicos los porcentajes de jóvenes con autoestima baja son siempre inferiores a los de jóvenes con autoestima alta, en las chicas ocurre lo contrario, es decir, que los porcentajes



de chicas con autoestima baja son más altos que los de chicas con autoestima alta a partir del tramo de 11-12 años.

Por edad, parece que la autoestima elevada, tanto en chicos como en chicas, va descendiendo según aumenta la edad, elevándose puntualmente en los 16 años, y volviendo a bajar en los 17 y 18 años de manera más suave en el caso de las chicas que el de los chicos.

Dada las diferencias de comportamiento entre chicos y chicas, en la siguiente tabla, en la que se analiza la percepción de la autoestima según el consumo de tabaco, se ha incluido también una desagregación por sexos.

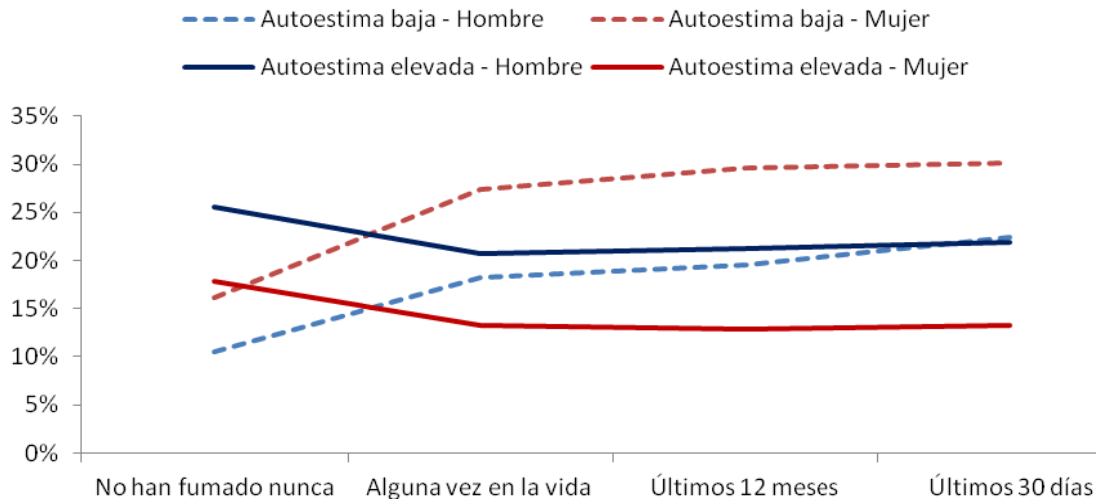
**TABLA 34  
PERCEPCIÓN DE AUTOESTIMA. POR SEXO Y CONSUMO DE TABACO**

	TOTAL		Varones		Mujeres	
	Autoestima baja	Autoestima elevada	Autoestima baja	Autoestima elevada	Autoestima baja	Autoestima elevada
No han fumado nunca	11.828 13,3%	19.188 21,6%	4.611 10,5%	11.223 25,5%	7.217 16,1%	7.965 17,8%
Alguna vez en la vida	5.766 22,9%	4.240 16,9%	2.208 18,2%	2.510 20,7%	3.558 27,4%	1.731 13,3%
Últimos 12 meses	4.369 24,6%	3.022 17,0%	1.719 19,5%	1.867 21,2%	2.650 29,6%	1.155 12,9%
Últimos 30 días	3.041 26,1%	2.075 17,8%	1.375 22,4%	1.339 21,9%	1.667 30,1%	736 13,3%
<b>TOTAL</b>	<b>17.594 15,4%</b>	<b>23.428 20,6%</b>	<b>6.818 12,2%</b>	<b>13.733 24,5%</b>	<b>10.776 18,6%</b>	<b>9.695 16,8%</b>

Base: total de la población según especificación por fila

Para un análisis más sencillo, se incluye a continuación una representación gráfica de los resultados de esta tabla.

**GRÁFICO 6.  
PERCEPCIÓN DE AUTOESTIMA. POR SEXO Y CONSUMO DE TABACO**



Vemos en el gráfico que entre los que no han fumado nunca hay un menor porcentaje de jóvenes con autoestima baja que entre los que fuman o han fumado, tanto en el caso de los chicos como en el de las chicas. Por el contrario, entre los jóvenes que no han fumado nunca hay una mayor proporción con autoestima elevada que entre los que fuman o han fumado alguna vez.

Se observa que la relación entre consumo de tabaco y baja autoestima es muy sólida en ambos sexos, si bien en las chicas se aprecia siempre una diferencia de proporciones mayor que en los chicos.

## 5. HÁBITOS DE VIDA

## HÁBITOS DE VIDA

En este apartado sobre hábitos de vida de los jóvenes canarios, se recogen una serie de preguntas incluidas en el cuestionario relacionados con la alimentación (frecuencia de consumo de algunos alimentos, desayuno, valores y conductas sobre alimentación), descanso y actividad física (horas de sueño, forma física, actividad física), el nivel de estrés soportado (pérdida de sueño, estrés académico) o la salud dental (cepillado de dientes, visitas al dentista).

### 3.5. Alimentación

En este primer apartado de los hábitos de vida, la alimentación, se analizan las frecuencias en el consumo de ciertos alimentos, los alimentos más frecuentes en el desayuno de los jóvenes, y el análisis de algunos valores y conductas sobre la alimentación, según el consumo de tabaco.

**TABLA 35**  
**FRECUENCIA EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS. POR CONSUMO DE TABACO**

	TOTAL		No han fumado nunca		Fumaron últimos 30 días	
	Todos los días	Nunca o casi nunca	Todos los días	Nunca o casi nunca	Todos los días	Nunca o casi nunca
Verduras y otras hortalizas	18.444 16,2%	7.937 7,0%	14.759 16,6%	5.520 6,2%	1.850 15,9%	1.422 12,2%
Fruta fresca (entera o en zumos)	51.014 44,8%	4.434 3,9%	41.400 46,6%	2.767 3,1%	3.976 34,1%	1.027 8,8%
Productos lácteos (leche, yogurt, queso...)	77.497 68,0%	1.864 1,6%	61.325 69,0%	1.422 1,6%	7.257 62,2%	311 2,7%
Pan, cereales, gofio	63.439 55,7%	2.798 2,5%	49.722 56,0%	2.103 2,4%	6.226 53,4%	368 3,2%
Pasta, arroz, papas	19.936 17,5%	1.299 1,1%	5.305 21,1%	535 2,1%	2.502 21,4%	417 3,6%
Legumbres (lentejas, judías, ...)	6.873 6,0%	8.489 7,4%	5.356 6,0%	6.306 7,1%	761 6,5%	1.277 10,9%
Pescado	4.581 4,0%	14.488 12,7%	3.411 3,8%	10.339 11,6%	650 5,6%	1.947 16,7%
Carne	10.263 9,0%	2.715 2,4%	7.580 8,5%	1.938 2,2%	1.346 11,5%	467 4,0%
Huevos	6375 5,6%	6801 6,0%	4.338 4,9%	5.566 6,3%	998 8,6%	645 5,5%
Dulces (galletas, bollería industrial, ...)	22.716 19,9%	9.670 8,5%	15.897 17,9%	7.951 9,0%	3.441 29,5%	825 7,1%
Refrescos con azúcar o	28.112	15.852	19.803	13.325	4.165	997

con gas	24,7%	13,9%	22,3%	15,0%	35,7%	8,5%
Embutidos	40.697 35,7%	5.067 4,4%	31.257 35,2%	4.145 4,7%	4.881 41,8%	439 3,8%
Comida rápida (pizzas, hamburguesas, ...)	3.781 3,3%	21.412 18,8%	2.277 2,6%	18.296 20,6%	1.045 9,0%	1.341 11,5%
Snacks salados (papa fritas, ganchitos,...)	10.222 9,0%	20.687 18,2%	6.572 7,4%	17.264 19,4%	1.958 16,8%	1.621 13,9%

Base: total de la población según especificación por columna

Los adolescentes que fumaron en los últimos 30 días consumen a diario menos fruta fresca, productos lácteos y cereales que los que no han fumado nunca, y al contrario, consumen a diario más pescado, carne y huevos. También consumen en mayor proporción dulces (galletas, bollería industrial), refrescos con azúcar o con gas, comida rápida y snacks salados.

**TABLA 36  
ALIMENTOS MÁS FRECUENTES EN EL DESAYUNO. POR CONSUMO DE TABACO**

	<b>TOTAL</b>	<b>No ha fumado nunca</b>	<b>Alguna vez en la vida</b>	<b>Últimos 12 meses</b>	<b>Últimos 30 días</b>
Leche y derivados	<b>78.153</b> <b>68,6%</b>	62.990 70,9%	15.164 60,3%	10.558 59,4%	6.712 57,5%
Pan, cereales, gofio, bollería o dulces caseros	<b>60.310</b> <b>52,9%</b>	49.053 55,2%	11.257 44,8%	7.746 43,6%	4.958 42,5%
Fruta natural (entera o en zumo)	<b>37.480</b> <b>32,9%</b>	31.299 35,2%	6.182 24,6%	4.236 23,8%	2.575 22,1%
Embutidos	<b>29.141</b> <b>25,6%</b>	23.653 26,6%	5.488 21,8%	4.085 23,0%	2.650 22,7%
Bollería empaquetada y galletas	<b>25.643</b> <b>22,5%</b>	19.960 22,5%	5.682 22,6%	4.045 22,7%	2.669 22,9%
Huevos (fritos, revueltos, tortilla,...)	<b>16.799</b> <b>14,7%</b>	12.073 13,6%	4.726 18,8%	3.389 19,1%	2.194 18,8%
Café, té, otras infusiones	<b>6.115</b> <b>5,4%</b>	4.759 5,4%	1.356 5,4%	841 4,7%	608 5,2%
Otros alimentos (beicon, papas fritas, salchichas...)	<b>3.903</b> <b>3,4%</b>	2.991 3,4%	912 3,6%	558 3,1%	452 3,9%
Nada, no suele desayunar	<b>11.408</b> <b>10,0%</b>	7.450 8,4%	3.958 15,7%	3.030 17,0%	2.170 18,6%

Base: total de la población según especificaciones por columna

En lo que se refiere a la diferencia en los adolescentes según su relación con el consumo de tabaco, se aprecia en la tabla que a mayor frecuencia en el consumo de tabaco, menor presencia en el desayuno de “leche y derivados” (del 70,9% de los que no han fumado nunca, hasta el 57,5% de los que lo han hecho en los últimos 30 días), de “pan, cereales, gofio, bollería o dulces caseros” (del 55,2% hasta el 42,5%), y de “fruta natural (entera o en zumo)” (del 35,2% hasta el 22,1%).

También observamos que el porcentaje de los fumadores en los últimos 30 días que “no suelen desayunar” duplica el porcentaje de los que no han fumado nunca: 18,6% entre los fumadores frente a 8,4% entre los que no han fumado nunca.

### 3.5.1 Valores y conductas sobre alimentación

Se han evaluado los valores y conductas de los adolescentes sobre alimentación a través de cuatro preguntas, estratificando según el consumo de tabaco.

**TABLA 37  
VALORES Y CONDUCTAS SOBRE ALIMENTACIÓN. POR CONSUMO DE TABACO**

	TOTAL	No ha fumado nunca	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Les preocupa su peso	49.543 43,5%	36.998 41,7%	12.545 49,9%	9.010 50,7%	5.650 48,4%
Están a gusto con su imagen corporal	71.841 63,0%	57.619 64,9%	14.223 56,6%	9.716 54,6%	6.347 54,4%
Consultan habitualmente en Internet temas de alimentación	16.124 14,1%	11.375 12,8%	4.750 18,9%	3.641 20,5%	2.258 19,4%
Tienen en cuenta los consejos que les dan sus compañeros sobre las dietas que están de moda	16.042 14,1%	11.169 12,6%	4.873 19,4%	3.625 20,4%	2.477 21,2%

Base: total de la población según especificaciones por columna

Si analizamos las respuestas a estas preguntas según la relación con el consumo de tabaco de los adolescentes, observamos que a los jóvenes que no han fumado nunca les preocupa menos su peso (41,7%), están más a gusto con su imagen corporal (64,9%), consultan menos en Internet temas de alimentación (12,8%) y tienen menos en cuenta los consejos que les dan sus compañeros sobre las dietas que están de moda (12,6%).

Otras de las conductas analizadas en este apartado sobre alimentación es la de saltarse comidas. Se preguntó a los jóvenes qué comidas se suelen saltar de las cinco del día: desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena.

**TABLA 38  
COMIDAS QUE SE SUELEN SALTAR. POR CONSUMO DE TABACO**

	Desayuno	Media mañana	Almuerzo	Merienda	Cena	No me suelo saltar ninguna
No han fumado nunca	19.795 22,3%	21.603 24,3%	1.701 1,9%	42.037 47,3%	8.036 9,0%	28.947 32,6%
Alguna vez en la vida	10.181 40,5%	8.486 33,8%	1.251 5,0%	14.367 57,2%	3.850 15,3%	4.731 18,8%
Últimos 12 meses	7.435 41,8%	6.316 35,5%	921 5,2%	10.105 56,8%	2.892 16,3%	3.436 19,3%
Últimos 30 días	5.110 43,8%	4.307 36,9%	748 6,4%	6.984 59,9%	2.084 17,9%	2.025 17,4%
<b>TOTAL</b>	<b>29.977 26,3%</b>	<b>30.090 26,4%</b>	<b>2.952 2,6%</b>	<b>56.404 49,5%</b>	<b>11.886 10,4%</b>	<b>33.678 29,6%</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

Al realizar el análisis de las comidas que se suelen saltar según el consumo de tabaco, observamos que los adolescentes que no han fumado nunca presentan, para todas las comidas, porcentajes más bajos que los fumadores: se saltan menos comidas.

Las mayores diferencias se dan en los casos de la cena y el desayuno, categorías en las que los fumadores en los últimos 30 días duplican los porcentajes de los que no fuman (17,9% frente a 9,0% para la cena y 43,8% frente a 22,3%, para el desayuno).

### **3.6. Descanso y actividad física**

En este segundo apartado de los hábitos de vida, el descanso y la actividad física, se analizan las horas que duermen los adolescentes, su opinión sobre su forma física y la actividad física que realizan en su tiempo libre.

#### **3.6.1 Horas de sueño**

Se ha preguntado a los jóvenes sobre el número de horas que duermen, por término medio, y durante el curso escolar, entre semana, y los fines de semana. En este cómputo también se incluyen las horas de siesta.

En la siguiente tabla observamos que los que fuman o han fumado alguna vez (aunque sólo sea una vez en la vida) duermen menos horas que los jóvenes que no han fumado nunca.

**TABLA 39  
NÚMERO MEDIO DE HORAS DE SUEÑO DIARIAS. POR CONSUMO DE TABACO**

	Lunes a viernes	Fines de semana
No han fumado nunca	88.819 8,3%	88.819 9,7%
Alguna vez en la vida	25.136 7,7%	25.136 9,4%
Últimos 12 meses	17.784 7,6%	17.784 9,2%
Últimos 30 días	11.664 7,4%	11.664 9,0%
<b>TOTAL</b>	<b>113.955</b> <b>8,1%</b>	<b>113.955</b> <b>9,6%</b>

Base: total de la población

La diferencia es mayor en el caso de las horas de sueño entre semana, de lunes a viernes, cuando los no fumadores duermen una media de 8,3 horas, por las 7,7 horas de los que han fumado alguna vez, las 7,6 horas de los que han fumado en los últimos 12 meses, y las 7,4 horas de los que han fumado en los últimos 30 días, casi una hora menos que los que no han fumado nunca.

Estas diferencias también se aprecian en las horas que duermen los fines de semana, donde los que no han fumado nunca presentan una media de 9,7 horas, por las 9,0 horas de los que fumaron en los últimos 30 días.

### 3.6.2 Forma física

Para este apartado se pidió a los jóvenes que valoraran su estado de forma física en la siguiente escala: excelente, buena, aceptable, regular o mala. Los porcentajes de respuesta para cada categoría, según el curso y el sexo, son:



**TABLA 40**  
**FORMA FÍSICA PERCIBIDA DE LOS JÓVENES. POR CONSUMO DE TABACO**

	Excelente	Buena	Aceptable	Regular	Mala
No han fumado nunca	14.367 16,2%	35.562 40,0%	24.069 27,1%	9.319 10,5%	2.587 2,9%
Alguna vez en la vida	3.783 15,1%	8.168 32,5%	7.355 29,3%	3.605 14,3%	1.212 4,8%
Últimos 12 meses	2.442 13,7%	5.792 32,6%	5.198 29,2%	2.621 14,7%	981 5,5%
Últimos 30 días	1.624 13,9%	3.912 33,5%	3.335 28,6%	1.644 14,1%	640 5,5%
<b>TOTAL</b>	<b>18.151</b> <b>15,9%</b>	<b>43.730</b> <b>38,4%</b>	<b>31.424</b> <b>27,6%</b>	<b>12.924</b> <b>11,3%</b>	<b>3.799</b> <b>3,3%</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

El análisis de la percepción de la forma física según el consumo de tabaco muestra que el porcentaje de los jóvenes que percibe su forma física como buena o excelente está unos 10 puntos porcentuales por encima entre los que no han fumado nunca (56,2% frente al 47,4% de los que han fumado en los últimos 30 días).

En esta misma línea, observamos que es mayor el porcentaje de jóvenes que considera su forma física como regular o mala, entre los fumadores (por ejemplo, 19,6% entre los que han fumado en los últimos 30 días) que entre los que no han fumado nunca (13,4%).

### 3.6.3 Frecuencia de actividad física en el tiempo libre

Para completar la información sobre la actividad física de los adolescentes, se les preguntó por la frecuencia con la que realizan actividad física en su tiempo libre, es decir, fuera del horario lectivo.

**TABLA 41**  
**FRECUENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL TIEMPO LIBRE. POR CONSUMO DE TABACO**

	No hace ejercicio	Alguna actividad física o deportiva ocasional	Actividades físicas varias veces al mes	Entrenamiento deportivo o físico varias veces a la semana
No han fumado nunca	10.494 11,8%	21.653 24,4%	12.726 14,3%	42.669 48,0%
Alguna vez en la vida	4.106 16,3%	6.078 24,2%	3.433 13,7%	10.923 43,5%
Últimos 12 meses	2.739 15,4%	4.129 23,2%	2.612 14,7%	7.857 44,2%
Últimos 30 días	1.765 15,1%	2.757 23,6%	1.947 16,7%	4.838 41,5%
<b>TOTAL</b>	<b>14.599</b> <b>12,8%</b>	<b>27.731</b> <b>24,3%</b>	<b>16.159</b> <b>14,2%</b>	<b>53.592</b> <b>47,0%</b>

Base: total de la población según especificaciones de cada fila

En cuanto a la relación con el consumo de tabaco, observamos en la tabla que los jóvenes que no han fumado nunca realizan entrenamiento deportivo o físico varias veces por semana en un porcentaje superior que los chicos que han fumado: 48,0% de los que no han fumado nunca, por el 44,2% de los que lo han hecho en los últimos 12 meses o el 41,5% de los que lo han hecho en los últimos 30 días.

Además, los que fuman o han fumado alguna vez, no realizan ningún tipo de ejercicio físico en un porcentaje mayor que los que no lo han hecho nunca: 15,1% y 15,4% para los que han fumado en los últimos 30 días y 12 meses, respectivamente, por el 11,8% de los que no han fumado nunca).

### 3.7. Nivel de estrés

En este punto el objetivo es evaluar el nivel de estrés al que están sometidos los jóvenes y adolescentes canarios escolarizados de 12 a 18 años. Para ello se ha preguntado si han perdido el sueño por sus preocupaciones, si se han sentido agobiados y en tensión, y directamente, cuál es el nivel de estrés producido por su vida académica, en una escala de 1 a 7.

#### 3.7.1 Pérdida de sueño por preocupaciones

En concreto, se ha preguntado a los jóvenes si en los últimos 30 días sus preocupaciones le han hecho perder mucho el sueño. Las opciones de respuesta eran: “no, en absoluto”, “no más de lo habitual”, “algo más que lo habitual”, y “mucho más de lo habitual”.

**TABLA 42  
PERCEPCIÓN DE PÉRDIDA DE SUEÑO. POR CONSUMO DE TABACO**

	No, en absoluto	No más de lo habitual	Algo más que lo habitual	Mucho más de lo habitual	Ns/Nc
No han fumado nunca	41.671 46,9%	17.515 19,7%	13.766 15,5%	6.036 6,8%	9.831 11,1%
Alguna vez en la vida	8.940 35,6%	5.421 21,6%	5.586 22,2%	3.132 12,5%	2.057 8,2%
Últimos 12 meses	6.371 35,8%	3.473 19,5%	4.099 23,0%	2.412 13,6%	1.429 8,0%
Últimos 30 días	4.332 37,1%	2.148 18,4%	2.736 23,5%	1.403 12,0%	1.045 9,0%
<b>TOTAL</b>	<b>50.612 44,4%</b>	<b>22.936 20,1%</b>	<b>19.352 17,0%</b>	<b>9.167 8,0%</b>	<b>11.888 10,4%</b>

Base: total de la población según las especificaciones de cada fila

Al analizar la pérdida de sueño de los jóvenes en los últimos 30 días según su relación con el consumo de tabaco, observamos que el porcentaje de los que han perdido el sueño mucho más de lo habitual entre los que fuman, o lo han hecho alguna vez, duplica el porcentaje de los que no han fumado nunca (12,0% de los que han fumado en los último 30 días y 13,6% de los que lo han hecho en los últimos 12 meses, frente al 6,8% de los que no han fumado nunca).

También se observan diferencias, en el mismo sentido, para la categoría “algo más de lo habitual”, aunque los porcentajes de los que no han fumado nunca no llegan a duplicarse entre los que fuman, o han fumado alguna vez.

### **3.7.2 Agobio y tensión constante**

Dentro de este apartado de nivel de estrés soportado por los adolescentes, también se les preguntó si durante los últimos 30 días se habían sentido constantemente agobiados y en tensión. Las opciones de respuestas eran: no, en absoluto”, “no más de lo habitual”, “algo más de lo habitual” y “mucho más de lo habitual”.

**TABLA 43**  
**AGOBIO Y TENSIÓN CONSTANTES. POR CONSUMO DE TABACO**

	No, en absoluto	No más de lo habitual	Algo más que lo habitual	Mucho más de lo habitual	Ns/Nc
No han fumado nunca	32.805 36,9%	18.106 20,4%	20.697 23,3%	9.546 10,7%	7.665 8,6%
Alguna vez en la vida	6.511 25,9%	5.409 21,5%	7.039 28,0%	4.344 17,3%	1.834 7,3%
Últimos 12 meses	4.666 26,2%	3.901 21,9%	4.621 26,0%	3.423 19,2%	1.172 6,6%
Últimos 30 días	3.193 27,4%	2.548 21,8%	2.854 24,5%	2.231 19,1%	837 7,2%
<b>TOTAL</b>	<b>39.316</b> <b>34,5%</b>	<b>23.515</b> <b>20,6%</b>	<b>27.736</b> <b>24,3%</b>	<b>13.890</b> <b>12,2%</b>	<b>9.498</b> <b>8,3%</b>

Base: total de la población según las especificaciones de cada fila

### 3.7.3 Nivel de estrés académico

En este apartado se analizan las puntuaciones medias de los jóvenes, en una escala de 1 a 7, en la que han indicado el nivel de estrés producido por su vida académica, donde 1 significa “nada estresante”, y 7 “muy estresante”.

**TABLA 44**  
**NIVEL DE ESTRÉS ACADÉMICO. POR CONSUMO DE TABACO**

	<b>TOTAL</b>
No han fumado nunca	88.819 3,8
Alguna vez en la vida	25.136 4,3
Últimos 12 meses	17.784 4,3
Últimos 30 días	11.664 4,2
<b>TOTAL</b>	<b>113.955</b> <b>3,9</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

Se aprecia también, diferencias entre los que no han fumado nunca, con un estrés académico de 3,8 de media, y los que sí han fumado alguna vez, que presentan medias superiores (medias de

4,3, para las que han fumado alguna vez, o en los últimos 12 meses, y de 4,2 para los que han fumado en los últimos 30 días).

### 3.8. Salud dental

En este bloque sobre salud dental se han analizado cuatro preguntas: sobre la utilidad del cepillado habitual de los dientes, sobre quién les ha explicado cómo cepillarse, con qué frecuencia lo hacen y cuál ha sido el motivo de sus visitas al dentista.

#### 3.8.1 Utilidad del cepillado

Se pidió a los adolescentes que dieran una respuesta, que podía ser múltiple, a la pregunta “¿para qué crees que sirve el cepillado habitual de los dientes?”, Las opciones de respuesta eran: “para tener un buen aliento”, “para mantener los dientes sanos”, “para mantener los dientes y las encías sanas”, “para mantener los dientes blancos”, o “para nada”.

**TABLA 45  
UTILIDAD DEL CEPILLADO HABITUAL POR CONSUMO DE TABACO**

	Para tener un buen aliento	Para mantener los dientes sanos	Para mantener los dientes y las encías sanas	Para mantener los dientes blancos	Para nada	No lo sé
No han fumado nunca	7.271 8,2%	17.174 19,3%	71.028 80,0%	6.213 7,0%	262 0,3%	672 0,8%
Alguna vez en la vida	3.057 12,2%	4.998 19,9%	19.621 78,1%	2.490 9,9%	341 1,4%	124 0,5%
Últimos 12 meses	2.302 12,9%	3.752 21,1%	13.759 77,4%	1.794 10,1%	305 1,7%	102 0,6%
Últimos 30 días	1.756 15,1%	2.611 22,4%	8.852 75,9%	1.413 12,1%	288 2,5%	60 0,5%
<b>TOTAL</b>	<b>10.328 9,1%</b>	<b>22.172 19,5%</b>	<b>90.649 79,5%</b>	<b>8.702 7,6%</b>	<b>603 0,5%</b>	<b>796 0,7%</b>

Base: total de la población

Al valorar la opinión de los jóvenes sobre la utilidad del cepillado habitual, según su consumo de tabaco, cabe destacar que los que fuman o han fumado alguna vez presentan porcentajes superiores en la respuesta “para tener buen aliento”.

### 3.8.2 Frecuencia del cepillado

Otro de los aspectos analizados dentro del bloque de la salud dental, es la frecuencia de cepillado de dientes, entre los jóvenes de 12 a 18 años.

**TABLA 46**  
**FRECUENCIA DE CEPILLADO DE DIENTES. POR CONSUMO DE TABACO**

	Una vez al día	De 2 a 3 veces al día	No me cepillo los dientes todos los días
No han fumado nunca	12.836 14,5%	72.454 81,6%	1.980 2,2%
Alguna vez en la vida	4.222 16,8%	19.672 78,3%	692 2,8%
Últimos 12 meses	2.892 16,3%	13.923 78,3%	555 3,1%
Últimos 30 días	2.200 18,9%	8.744 75,0%	438 3,8%
<b>TOTAL</b>	<b>17.058</b> <b>15,0%</b>	<b>92.126</b> <b>80,8%</b>	<b>2.672</b> <b>2,3%</b>

Base: total de la población según las especificaciones por fila

La frecuencia de cepillado de dientes varía ligeramente en relación con el consumo de tabaco. Observamos en la tabla que los que fuman o han fumado alguna vez se cepillan los dientes con menor frecuencia que los que no han fumado nunca. Por ejemplo, el porcentaje de los que se cepillan los dientes 2 o 3 veces al día es del 81,6% entre los que no han fumado nunca, por el 75,0% de los que han fumado en los últimos 30 días.

### 3.8.3 Motivo de las visitas al dentista

**TABLA 47**  
**MOTIVO DE LA VISITA AL DENTISTA. POR CONSUMO DE TABACO**

	Periódicamente a revisarme los dientes	Únicamente cuando me dolía una muela o tenía un flemón	Cuando me he visto o me han dicho que tenía una caries	Ortodoncia	Otros	Nunca he ido al dentista
No han fumado nunca	53.019 59,7%	8.920 10,0%	9.129 10,3%	5.202 5,9%	1.790 2,0%	4.733 5,3%
Alguna vez en la vida	13.152 52,3%	2.957 11,8%	3.074 12,2%	1.498 6,0%	650 2,6%	1.960 7,8%
Últimos 12 meses	9.050 50,9%	2.205 12,4%	2.283 12,8%	1.077 6,1%	384 2,2%	1.452 8,2%
Últimos 30 días	5.719 49,0%	1.383 11,9%	1.478 12,7%	759 6,5%	262 2,2%	1.072 9,2%
<b>TOTAL</b>	<b>66.170</b> <b>58,1%</b>	<b>11.877</b> <b>10,4%</b>	<b>12.203</b> <b>10,7%</b>	<b>6.699</b> <b>5,9%</b>	<b>2.440</b> <b>2,1%</b>	<b>6.693</b> <b>5,9%</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

## **6. ACTITUDES SOBRE SEXUALIDAD**



## ACTITUDES SOBRE SEXUALIDAD

En este apartado se recogen preguntas incluidas en el cuestionario sobre sexualidad (personas a través de las que los jóvenes querrían recibir la información y temas sobre las que les gustaría recibir más información) y actitudes sobre sexualidad (orientación sexual y uso del preservativo).

### 3.9. Información sobre sexualidad

Se preguntó a los jóvenes a través de quién les gustaría recibir información sobre sexualidad, entre las siguientes opciones: “madre”, “padre”, “profesorado”, “amigo”, “amiga”, “personal sanitario” e “Internet, redes sociales”.

#### 3.9.1 Persona que prefiere para recibir la información

**TABLA 48**  
**PERSONA PREFERIDA PARA INFORMACIÓN SOBRE SEXUALIDAD. POR CONSUMO DE TABACO**

	Madre	Padre	Profesorado	Amigo	Amiga	Personal sanitario	Internet, redes sociales
No han fumado nunca	45.192 51,9%	24.229 27,9%	10.977 12,6%	14.568 16,7%	23.719 27,2%	24.538 28,2%	9.266 10,7%
Alguna vez en la vida	9.652 40,1%	4.733 19,7%	3.230 13,6%	5.201 21,7%	9.199 38,3%	8.057 33,5%	3.845 16,1%
Últimos 12 meses	6.580 38,8%	3.275 19,3%	2.451 14,5%	3.905 23,0%	6.506 38,3%	5.646 33,3%	2.752 16,4%
Últimos 30 días	4.274 38,8%	2.066 18,8%	1.715 15,6%	2.495 22,6%	4.223 38,3%	3.621 32,8%	1.932 17,7%
<b>TOTAL</b>	<b>54.844</b> <b>49,4%</b>	<b>28.962</b> <b>26,1%</b>	<b>14.207</b> <b>12,8%</b>	<b>19.769</b> <b>17,8%</b>	<b>32.919</b> <b>29,6%</b>	<b>32.595</b> <b>29,3%</b>	<b>13.111</b> <b>11,8%</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

No se aprecian diferencias importantes, según la relación con el consumo de tabaco, en lo que se refiere a las preferencias para recibir información sobre sexualidad, si bien los fumadores actuales muestran una preferencia por amigos o amigas y los no fumadores sobre todo por la madre.

#### 3.9.2 Información que le gustaría recibir

También se preguntó a los jóvenes sobre qué temas de sexualidad les gustaría recibir más información, con las siguientes posibles respuestas: “amor y relaciones sentimentales”, “métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual”, “anatomía genital, embarazo y reproducción humana”, “problemas en las relaciones sexuales”, “maneras de obtener y dar placer en las relaciones” y “violencia y/o abusos sexuales”.

Para los alumnos de 1º y 2º de la ESO, el principal tema sobre el que les gustaría recibir más información es “amor y relaciones sentimentales”, con un 64,3% y un 55,3%, respectivamente. Para el resto de alumnos, desde 3º de la ESO a 2º de bachillerato, prefieren recibir más información sobre “métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual”, con porcentajes que están ligeramente por encima del 50%.

Entre los temas más nombrados por los jóvenes además del “amor y relaciones sentimentales”, y de “métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual”, se sitúa “maneras de obtener y dar placer en las relaciones”, con un 33,3% del total de la población.

**TABLA 49  
INFORMACIÓN SOBRE TEMAS DE SEXUALIDAD. POR CONSUMO DE TABACO**

	Amor y relaciones sentimentales	Métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual	Anatomía genital, embarazo y reproducción humana	Problemas en las relaciones sexuales	Maneras de obtener y dar placer en las relaciones	Violencia y/o abusos sexuales
No han fumado nunca	40.842 48,5%	41.054 48,7%	17.426 20,8%	16.964 20,3%	24.665 29,4%	12.055 14,4%
Alguna vez en la vida	8.817 37,0%	11.658 48,7%	5.221 22,0%	5.420 22,8%	11.339 47,3%	3.392 14,3%
Últimos 12 meses	6.367 37,7%	8.243 48,9%	3.515 20,9%	3.858 22,9%	8.185 48,3%	2.401 14,3%
Últimos 30 días	4.294 39,0%	5.327 48,5%	2.304 21,0%	2.606 23,8%	5.140 46,7%	1.735 15,9%
<b>TOTAL</b>	<b>49.659 45,9%</b>	<b>52.712 48,7%</b>	<b>22.647 21,0%</b>	<b>22.384 20,8%</b>	<b>36.003 33,3%</b>	<b>15.448 14,4%</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

En la tabla se aprecian algunas diferencias según la relación de los jóvenes con el consumo de tabaco, en lo que se refiere a la información que prefieren ampliar sobre sexualidad.

### 3.10. Actitudes sobre sexualidad

En este apartado se recoge información sobre orientación sexual y uso del preservativo en las relaciones sexuales.

#### 3.10.1 Uso del preservativo

En este apartado se analiza el uso del preservativo que hacen los jóvenes canarios para evitar posibles infecciones de transmisión sexual o evitar embarazos.

En la siguiente tabla se muestran estos resultados sobre uso del preservativo según la relación de los adolescentes con el consumo de tabaco. Se aprecia que los jóvenes que no han fumado nunca hacen un uso más frecuente del preservativo que los que han fumado alguna vez.

En esta misma línea, el porcentaje de los que no usa preservativo nunca, o casi nunca, en sus relaciones sexuales varía desde el 10,3% entre los que no han fumado nunca, hasta el 17,0% de los que han fumado en los últimos 30 días.

**TABLA 50**  
**USO DEL PRESERVATIVO. POR CONSUMO DE TABACO**

	Han tenido relaciones sexuales	ENTRE LOS QUE HAN TENIDO RELACIONES SEXUALES					
		TOTAL	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca
No han fumado nunca	28.489 32,0%	<b>28.489</b> <b>100%</b>	19.641 68,9%	4.122 14,5%	1.779 6,2%	1.043 3,7%	1.904 6,7%
Alguna vez en la vida	18.931 75,3%	<b>18.931</b> <b>100%</b>	10.596 56,0%	3.598 19,0%	1.897 10,0%	1.264 6,7%	1.576 8,3%
Últimos 12 meses	13.804 77,6%	<b>13.804</b> <b>100%</b>	7.380 53,5%	2.735 19,8%	1.530 11,1%	969 7,0%	1.190 8,6%
Últimos 30 días	9.475 81,2%	<b>9.475</b> <b>100%</b>	4.817 50,8%	1.954 20,6%	1.091 11,5%	740 7,8%	873 9,2%
<b>TOTAL</b>	<b>47.420</b> <b>41,6%</b>	<b>47.420</b> <b>100%</b>	<b>30.237</b> <b>63,8%</b>	<b>7.720</b> <b>16,3%</b>	<b>3.675</b> <b>7,7%</b>	<b>2.307</b> <b>4,9%</b>	<b>3.481</b> <b>7,3%</b>

Base: total de la población

## **7. CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS ADICTIVAS**

## CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS ADICTIVAS

Además de analizar la prevalencia del consumo de tabaco entre los jóvenes canarios, se ha querido también estudiar la prevalencia de otras sustancias adictivas como bebidas alcohólicas, hachís o marihuana, cocaína, inhalables volátiles y otras drogas.

### 3.11. Bebidas alcohólicas

En el caso de las bebidas alcohólicas, se ha preguntado a los jóvenes por la frecuencia de consumo, por la edad de inicio en el consumo habitual, si han estado en estado de embriaguez, y si beben para relajarse.

#### 3.11.1 Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

**TABLA 51**  
**FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS. POR CONSUMO DE TABACO**

	Han probado el alcohol	DE LOS QUE HAN PROBADO EL ALCOHOL				
		TOTAL	2 o más veces a la semana	1 vez a la semana	Entre 1 y 3 veces al mes	Menos de 1 vez al mes
No han fumado nunca	33.900 38,2%	33.900 100%	943 2,8%	2.058 6,1%	7.071 20,9%	23.828 70,3%
Alguna vez en la vida	22.973 91,4%	22.973 100%	2.265 9,9%	3.114 13,6%	7.287 31,7%	10.307 44,9%
Últimos 12 meses	16.730 94,2%	16.730 100%	1.950 11,7%	2.413 14,4%	5.720 34,2%	6.647 39,7%
Últimos 30 días	11.049 94,7%	11.049 100%	1.562 14,1%	1.937 17,5%	3.735 33,8%	3.815 34,5%
<b>TOTAL</b>	<b>56.874</b> <b>49,9%</b>	<b>56.874</b> <b>100%</b>	<b>3.209</b> <b>5,6%</b>	<b>5.172</b> <b>9,1%</b>	<b>14.358</b> <b>25,2%</b>	<b>34.135</b> <b>60,0%</b>

Base: total de la población según especificaciones por fila

En lo que respecta al consumo de bebidas alcohólicas, observamos que han probado el alcohol el 38,2% de los que no han fumado nunca, mientras que entre los jóvenes que han fumado, aunque sea alguna vez, este porcentaje está por encima del 90%. (91,4% para los que han fumado alguna vez, 94,2% para los que lo han hecho en los últimos 12 meses, y 94,7% para los que han fumado en los últimos 30 días).

En cuanto a la frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas, es superior entre los que han fumado, aunque sea alguna vez, que entre los que no han fumado nunca, para las tres categorías de mayor frecuencia. Por ejemplo, para la frecuencia más alta, la de 2 o más veces a la semana, observamos que el porcentaje entre los que han fumado en los últimos 30 días es cinco veces más alto que entre aquellos que no han fumado nunca: 14,1% frente a 2,8% de los que no han fumado nunca.

### 3.11.2 Edad de inicio de consumo de bebidas alcohólicas

En este apartado se recoge la edad media de inicio en el consumo habitual de alcohol por parte de los jóvenes canarios.

**TABLA 52  
EDAD DE INICIO EN EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS. POR CONSUMO DE TABACO**

	<b>Edad media de inicio</b>
No han fumado nunca	35.767 12,8
Alguna vez en la vida	23.498 13,2
Últimos 12 meses	17.130 13,1
Últimos 30 días	11.356 12,9
<b>TOTAL</b>	<b>59.265 12,9</b>

Base: total de los que han bebido alguna vez

En este caso, en el que se analiza la edad media de inicio en el consumo habitual de bebidas alcohólicas, no se aprecian diferencias según la relación con el consumo de tabaco.

### 3.11.3 Número de veces en estado de embriaguez

A los jóvenes que habían consumido bebidas alcohólicas alguna vez se les preguntó cuántas veces habían estado ebrios, para tres referencias temporales distintas: en su vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.

**TABLA 53**  
**NÚMERO DE ESTADOS DE EMBRIAGUEZ EN LA VIDA. POR CONSUMO DE TABACO**

	Han estado ebrios	DE LOS QUE HAN ESTADO EBRIOS				
		TOTAL	1 vez	2 – 3 veces	4 – 10 veces	Más de 10 veces
No han fumado nunca	14.530 42,9%	<b>14.530</b> <b>100%</b>	6.403 44,1%	4.766 32,8%	2.308 15,9%	1.053 7,2%
Alguna vez en la vida	17.917 78,0%	<b>17.917</b> <b>100%</b>	4.106 22,9%	5.601 31,3%	3.450 19,3%	4.760 26,6%
Últimos 12 meses	13.708 81,9%	<b>13.708</b> <b>100%</b>	2.918 21,3%	3.978 29,0%	2.683 19,6%	4.129 30,1%
Últimos 30 días	9.331 84,4%	<b>9.331</b> <b>100%</b>	1.638 17,6%	2.456 26,3%	1.908 20,4%	3.329 35,7%
<b>TOTAL</b>	<b>32.446</b> <b>57,0%</b>	<b>32.446</b> <b>100%</b>	<b>10.509</b> <b>32,4%</b>	<b>10.367</b> <b>32,0%</b>	<b>5.758</b> <b>17,7%</b>	<b>5.812</b> <b>17,9%</b>

Base: total de los que han bebido alguna vez

Los resultados sobre el número de estados de embriaguez según la relación con el consumo de tabaco muestran que los que fuman o han fumado han estado ebrios en una mayor proporción y en un mayor número de veces que los que no han fumado nunca, y además cuanto más reciente es el consumo de tabaco, más altos estos porcentajes.

Por ejemplo, el porcentaje de los que han estado ebrios es de menos de la mitad entre los que no han fumado nunca, 42,9%, por el 78,0% de los que han fumado alguna vez, el 81,9% de los que lo hicieron en los últimos 12 meses, y el 84,4% de los que fumaron en los últimos 30 días.

Además, el porcentaje de los que han estado ebrios 10 o más veces en su vida es del 7,2% entre los que no han fumado nunca, por el 26,6% de los que han fumado alguna vez, el 30,1% de los que lo hicieron en los últimos 12 meses, y el 35,7% de los que fumaron en los últimos 30 días.

En las siguientes tablas se recogen los resultados sobre el número de estados de embriaguez en los últimos 30 días, según la relación de los jóvenes con el consumo de tabaco.

**TABLA 54**  
**NÚMERO DE ESTADOS DE EMBRIAGUEZ EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. POR CONSUMO DE TABACO**

	Han estado ebrios	DE LOS QUE HAN ESTADO EBRIOS				
		TOTAL	1 vez	2 – 3 veces	4 – 10 veces	Más de 10 veces
No han fumado nunca	3.339 9,9%	<b>3.339</b> <b>100%</b>	2.311 15,9%	607 4,2%	221 1,5%	200 1,4%
Alguna vez en la vida	7.248 31,6%	<b>7.248</b> <b>100%</b>	3.839 21,4%	2.267 12,7%	578 3,2%	564 3,1%
Últimos 12 meses	6.249 37,4%	<b>6.249</b> <b>100%</b>	3.246 23,7%	1.975 14,4%	482 3,5%	546 4,0%
Últimos 30 días	4.793 43,3%	<b>4.793</b> <b>100%</b>	2.334 25,0%	1.534 16,4%	424 4,5%	501 5,4%
<b>TOTAL</b>	<b>10.587</b> <b>18,6%</b>	<b>10.587</b> <b>100%</b>	<b>6.150</b> <b>19,0%</b>	<b>2.874</b> <b>8,9%</b>	<b>800</b> <b>2,5%</b>	<b>763</b> <b>2,4%</b>

Base: total de los que han bebido alguna vez

Si comparamos los estados de embriaguez según la relación con el consumo de tabaco, las diferencias entre los que fuman o han fumado, y los que no lo han hecho nunca, se acentúan en las referencias temporales de los últimos 12 meses y los últimos 30 días.

En el caso del último año, los que fuman o han fumado han estado ebrios en porcentajes que están por encima del doble de los que no han fumado nunca: 26,8% de los que no han fumado por el 56,8% de los que lo han hecho alguna vez en la vida, el 61,8% de los que lo hicieron en los últimos 12 meses, y el 64,7% de los que han fumado en los últimos 30 días. Además, también son más altos los porcentajes de los que han estado borrachos 10 o más veces, entre los que fuman o han fumado (de forma creciente con el consumo de tabaco).

En el caso del último mes, los que fuman o han fumado han estado ebrios en porcentajes que están por encima del triple de los que no han fumado nunca: 9,9% de los que no han fumado por el 31,6% de los que lo han hecho alguna vez en la vida, el 37,4% de los que lo hicieron en los últimos 12 meses, y el 43,3% de los que han fumado en los últimos 30 días. También son más altos los porcentajes de los que han estado borrachos 10 o más veces, entre los que fuman o han fumado (de forma creciente con el consumo de tabaco).



### 3.11.4 Relación alcohol - tensión o estrés

En este apartado se preguntó a los jóvenes que habían bebido alcohol alguna vez si cuando se sienten más tensos o ansiosos, consumen alcohol para relajarse. Las opciones de respuesta eran: "sí", "no", "a veces", "no me lo he planteado" y "no lo sé".

### 3.12. Otras sustancias

En la siguiente tabla se muestran los porcentajes de consumo de otras sustancias adictivas, hachís o marihuana, cocaína, inhalables volátiles y heroína, éxtasis o anfetaminas, en tres periodos temporales distintos: alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, y en los últimos 30 días.

**TABLA 55**  
**CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS POR NIVEL EDUCATIVO**

	Hachís o Marihuana			Cocaína			Inhalables volátiles			Otras drogas (heroína, éxtasis, anfetaminas)		
	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
1º ESO	652 2,7%	335 1,4%	296 1,2%	274 1,1%	* 151 0,6%	* 81 0,3%	330 1,4%	* 160 0,7%	* 108 0,4%	194 0,8%	* 107 0,4%	* 128 0,5%
2º ESO	1.755 8,1%	1.154 5,3%	725 3,3%	240 1,1%	* 177 0,8%	* 202 0,9%	592 2,7%	181 0,8%	* 126 0,6%	536 2,5%	251 1,2%	288 1,3%
3º ESO	2.524 12,4%	1.800 8,8%	1.252 6,1%	316 1,5%	268 1,3%	* 176 0,9%	671 3,3%	* 210 1,0%	* 176 0,9%	702 3,4%	440 2,2%	244 1,2%
4º ESO	4.090 22,3%	2.983 16,2%	1.744 9,5%	579 3,1%	309 1,7%	122 0,7%	576 3,1%	281 1,5%	191 1,0%	861 4,7%	258 1,4%	105 0,6%
1º Bach.	3.702 23,0%	2.716 16,9%	1.557 9,7%	368 2,3%	242 1,5%	144 0,9%	321 2,0%	16 0,1%	78 0,5%	443 2,8%	345 2,1%	149 0,9%
2º Bach.	3.649 27,5%	2.617 19,7%	1.400 10,5%	296 2,2%	176 1,3%	42 0,3%	99 0,7%	49 0,4%	16 0,1%	284 2,1%	193 1,5%	59 0,4%
<b>TOTAL</b>	<b>16.372</b> <b>14,4%</b>	<b>11.606</b> <b>10,2%</b>	<b>6.973</b> <b>6,1%</b>	<b>2.073</b> <b>1,8%</b>	<b>1.323</b> <b>1,2%</b>	<b>768</b> <b>0,7%</b>	<b>2.589</b> <b>2,3%</b>	<b>897</b> <b>0,8%</b>	<b>696</b> <b>0,6%</b>	<b>3.021</b> <b>2,7%</b>	<b>1.595</b> <b>1,4%</b>	<b>972</b> <b>0,9%</b>

Base: total de la población

Los porcentajes de consumo de hachís o marihuana están muy por encima de los porcentajes de consumo del resto de sustancias, para las tres referencias temporales. Por ejemplo, en el último mes han consumido hachís o marihuana un 6,1% del total de jóvenes, mientras que el porcentaje

de consumo de otras sustancias están todos por debajo del 1% (0,7% para la cocaína, 0,6% para las sustancias inhalables volátiles, y 0,9% para otras sustancias).

El consumo de hachís o marihuana presenta un consumo creciente, según aumentan los cursos, para las tres referencias temporales, lo que no ocurre con el resto de sustancias.

Por provincias no se aprecian diferencias importantes salvo en el caso de las sustancias inhalables, en las que el porcentaje de los que las han consumido alguna vez en vida, es de casi el doble en la provincia de Santa Cruz de Tenerife: 3,0% por el 1,6% en la provincia de Las Palmas.

**TABLA 56  
CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS. POR CONSUMO DE TABACO**

	Hachís o Marihuana			Cocaína			Inhalables volátiles			Otras drogas (heroína, éxtasis, anfetaminas)		
	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	En tu vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
No han fumado nunca	173 4,0%	115 2,6%	49 1,1%	21 0,5%	* 9 0,2%	10 0,2%	73 1,7%	28 0,6%	19 0,4%	29 0,7%	12 0,3%	11 0,3%
Alguna vez en la vida	728 53,3%	524 38,4%	334 24,5%	84 6,2%	59 4,3%	26 1,9%	54 4,0%	16 1,2%	16 1,2%	119 8,7%	67 4,9%	35 2,6%
Últimos 12 meses	594 61,2%	472 48,6%	311 32,0%	80 8,2%	56 5,8%	24 2,5%	42 4,3%	14 1,4%	15 1,5%	110 11,3%	65 6,7%	33 3,4%
Últimos 30 días	410 65,3%	333 53,0%	273 43,5%	70 11,1%	53 8,4%	21 3,3%	33 5,3%	11 1,8%	13 2,1%	88 14,0%	59 9,4%	30 4,8%
<b>TOTAL</b>	<b>901</b> 15,8%	<b>639</b> 11,2%	<b>383</b> 6,7%	<b>105</b> 1,8%	<b>68</b> 1,2%	<b>36</b> 0,6%	<b>127</b> 2,2%	<b>44</b> 0,8%	<b>35</b> 0,6%	<b>148</b> 2,6%	<b>79</b> 1,4%	<b>46</b> 0,8%

Base: total de la población

En la comparación de resultados según la relación con el consumo de tabaco, vemos que los porcentajes de consumo de todas las sustancias analizadas, para las tres referencias temporales, son más altos entre los que fuman o han fumado, que entre los que no han fumado nunca.

Estas diferencias se hacen más llamativas en lo que se refiere al consumo de hachís o marihuana. Por ejemplo, en los últimos 30 días han fumado hachís o marihuana un 1,1% de los jóvenes que no han fumado nunca, por el 43,5% de los que fuman actualmente (han fumado en los últimos 30 días).